



U6/U7

JEU N°1 : LES DEMENAGEURS



Rappel : il est demandé aux clubs de venir sur un plateau avec 5 ballons par équipe participante

JEU U6/U7

SAMEDI 15 OCTOBRE 2016

SAMEDI 5 NOVEMBRE 2016

Découverte de la cible

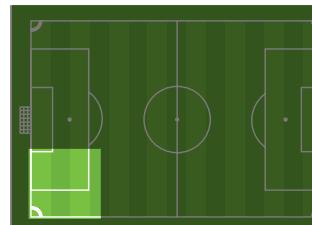
Découverte de l'adversaire

Reconnaitre le partenaire

Développement moteur

ORGANISATION

ESPACE



L 30m x l 20m

L = Longueur • l = largeur

MATÉRIEL PAR TERRAIN

10 X



10 X



5/5 X

EFFECTIF

5 X



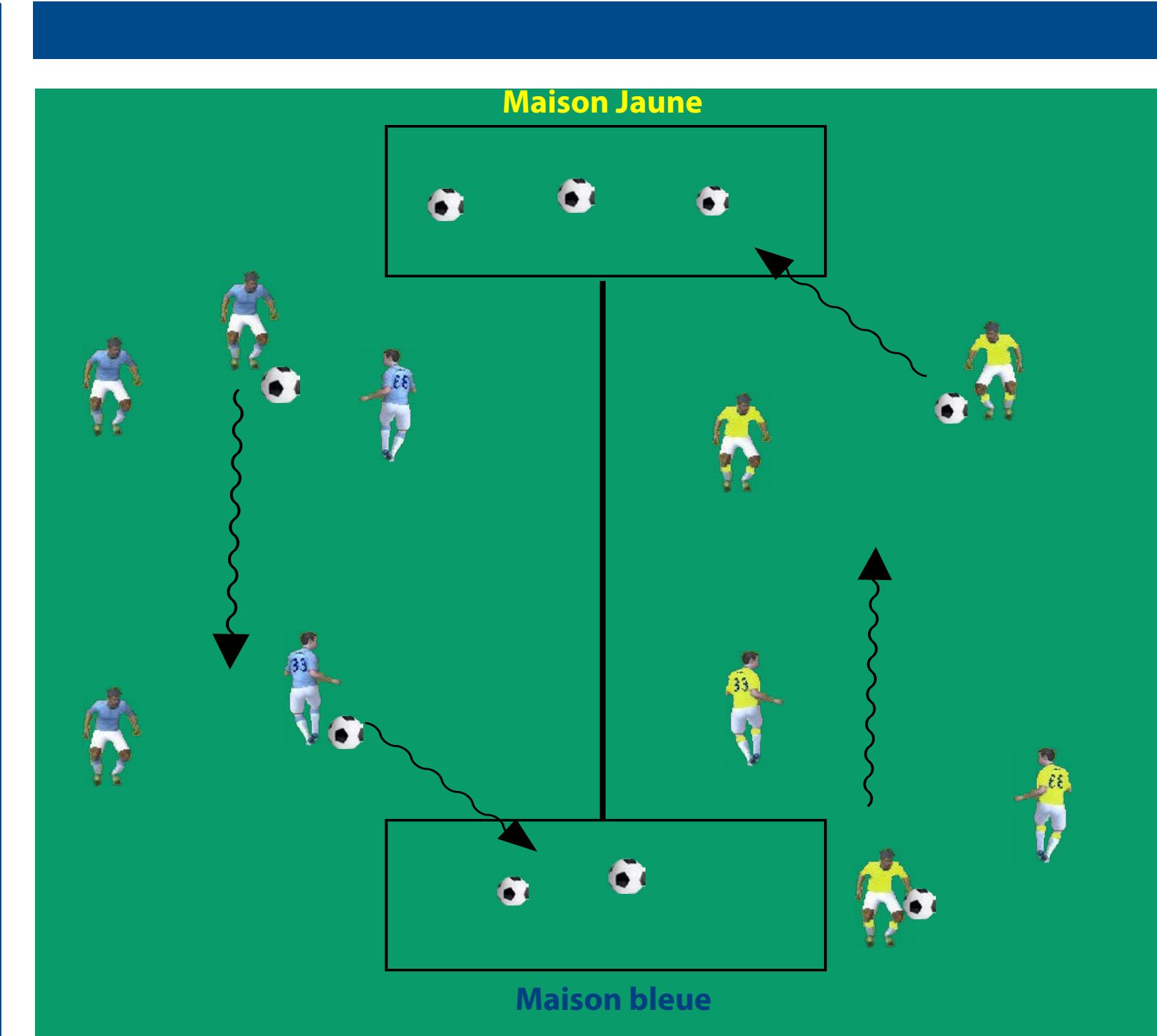
5 X

TEMPS DE JEU

10'

(séquences de 1')

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



DÉROULEMENT

CONSIGNES

Au signal, je dois vider ma maison : amener en conduite de balle le ballon dans la maison de l'équipe adverse en passant obligatoirement par la route de mon équipe.

A la fin de la séquence, les joueurs s'immobilisent et l'éducateur compte le nombre de ballons dans chaque maison.

BUTS

L'équipe qui aura le moins de ballons dans sa maison marque 1 pt.

- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF

- Possibilité de rajouter des joueurs par équipes mais agrandir l'espace

VARIANTES pour vos séances d'entraînement

- Le joueur ramène le ballon en conduite de balle
- Mettre des obstacles sur le terrain

ANIMATION

- Faire répéter l'action
- Observer / Orienter
- Animer / Encourager / Valoriser

VEILLER À...

- Bien compter les points
- Que les joueurs arrêtent bien le ballon dans leur maison
- 1 minute maximum par manche

