



# U8/U9

# JEU N°1 : OCCUPATION DE L'ESPACE



**SAMEDI 15 OCTOBRE 2016**

**SAMEDI 5 NOVEMBRE 2016**

On a le ballon	<b>Conserver / Progresser</b>	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

## ORGANISATION

### ESPACE



**L 20m x l 20m**

L = Longueur • l = largeur

### EFFECTIF

5 X

5 X

### MATÉRIEL PAR TERRAIN

8 X

12 X

6 X

0 X |

5/5 X

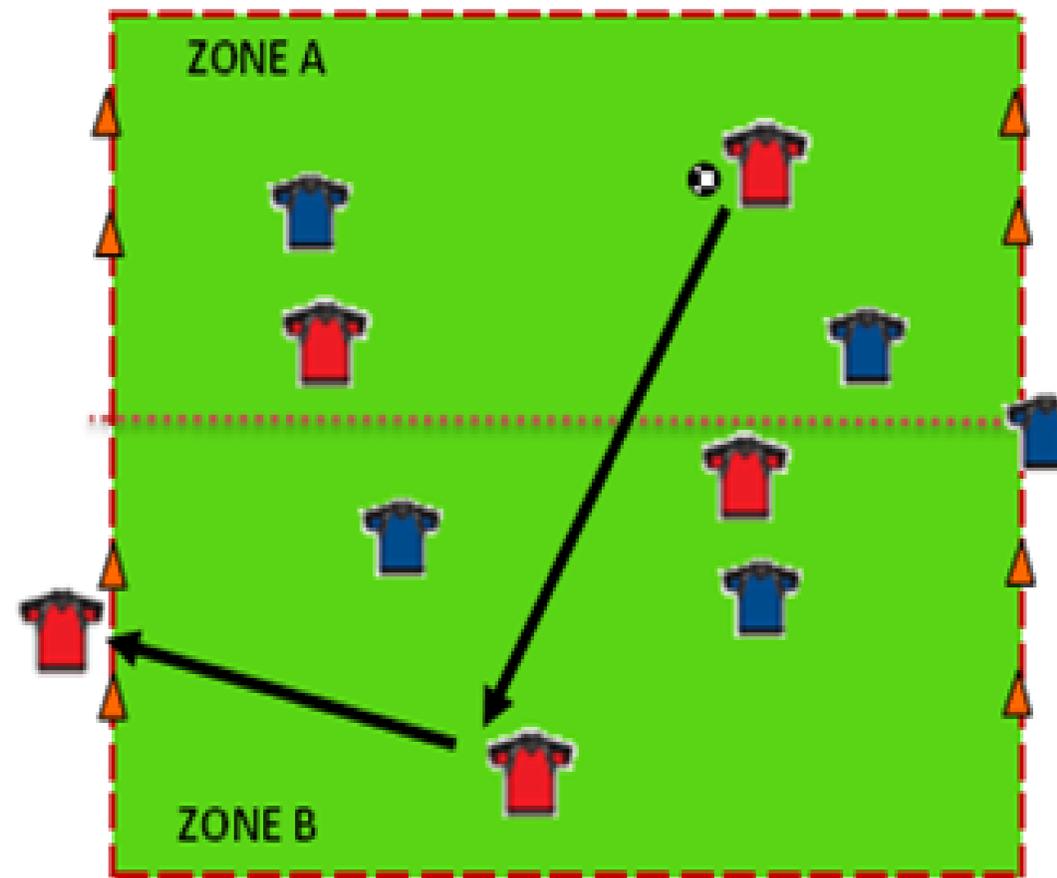
### TEMPS DE JEU

**10'**

### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



## SCHÉMA



## SITUATION U8/U9

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Transmettre le ballon au capitaine dans les 2 mini-buts.

Chaque capitaine peut se déplacer en fonction du ballon entre l'un des deux mini-buts.

Jeu libre, 4 c 4 en zone axiale.

#### BUTS

1 point : transmettre le ballon au capitaine situé dans 1 des 2 mini-buts.

3 points : si, lorsque le ballon est transmis au capitaine, les 2 zones (A/B) sont occupées au minimum par un joueur.

Chaque responsable d'équipe gère son équipe

## INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES pour vos séances d'entraînement	ANIMATION	VEILLER À...
• 6 joueurs = mettre 2 capitaines	• 3 passes maximum par zone	• Active • Laisser jouer / Observer / Questionner	• Changer le capitaine / Compter les points / Valoriser ... • Occuper les 2 zones (A/B) lorsque mon équipe est en possession du ballon : 1 joueur minimum dans chaque zone (pas d'obligation)

