



U8/U9

JEU N°2 : OCCUPATION DE L'ESPACE / JEU SUR LES CÔTES



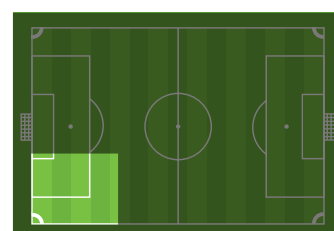
SAMEDI 3 DECEMBRE 2016

SAMEDI 10 DECEMBRE 2016

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 20m x l 20m
L = Longueur • l = largeur

MATÉRIEL PAR TERRAIN

0 X | 12 X

6 X | 4 X |

5/5 X

EFFECTIF

5 X

5 X

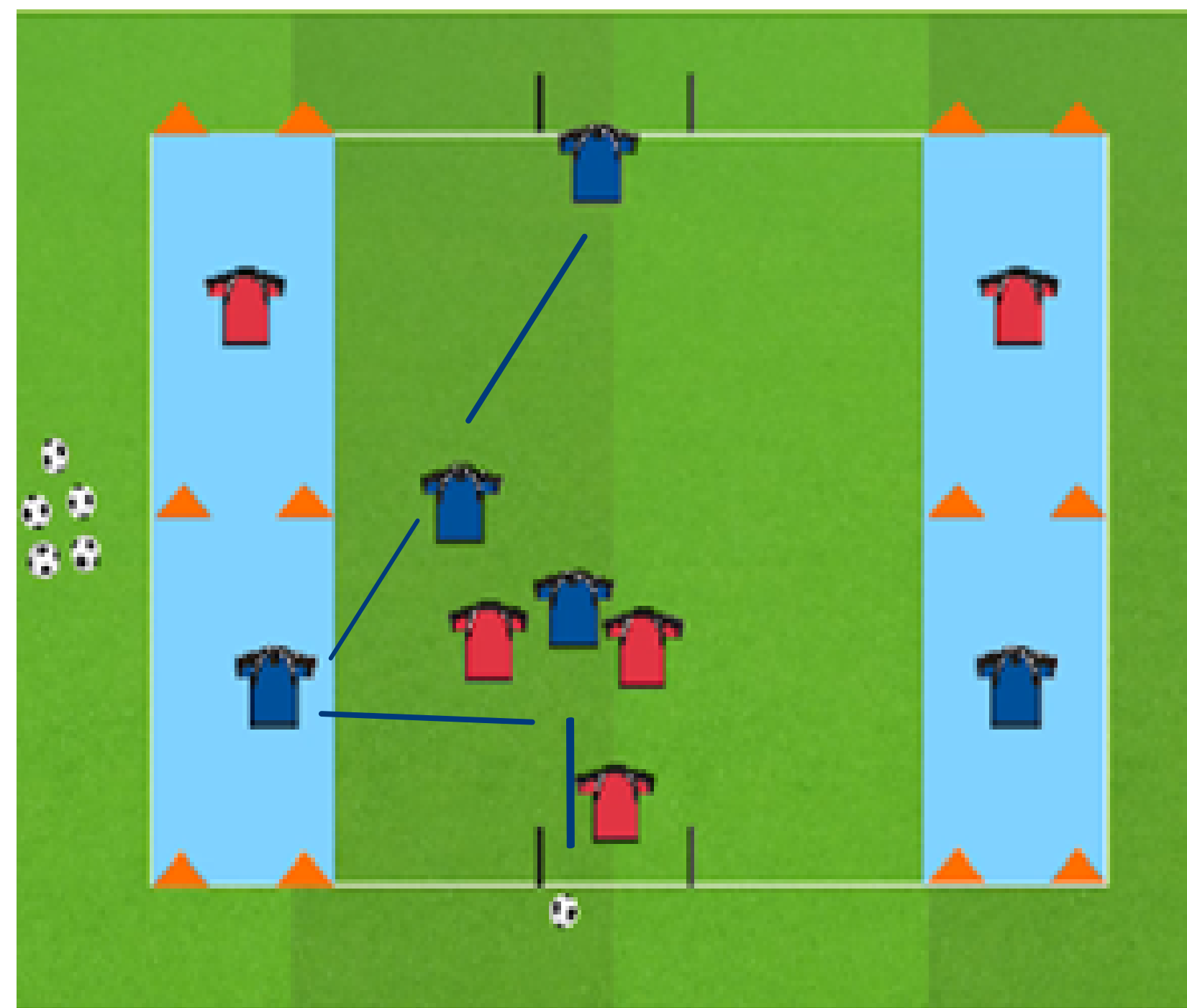
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHÉMA



EXERCICE U8/U9

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Libre dans le jeu. 2 j+1gb c 2j+1g en zone axiale + 2 appuis (fixes) latéraux en zones (A/ B)

Jeu libre avec possibilité de jouer avec les 2 appuis latéraux.

Les appuis sont inattaquables et libres mais ne peuvent pas marquer.

BUTS

1 point : but marqué.

3 points : but marqué après l'utilisation d'un appui latéral.

Chaque responsable d'équipe gère son équipe

INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES pour vos séances d'entraînement	ANIMATION	VEILLER À...
• 6 joueurs = 3 c 3	• L'appui latéral peut, dès qu'il reçoit le ballon, rentrer dans l'aire de jeu et faire un 3 c 2	• Active • Laisser jouer / Observer • Questionner	• Changer les appuis • Compter les points • Valoriser les initiatives • Prendre l'information : lecture sur les côtés / transmettre et proposer

