



PROGRAMME DES ROTATIONS DES PLATEAUX U9 " 10 OU 9 EQUIPES "



10 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	PAUSE DEJEUNE	Séquence 4	Séquence 5
Equipe A	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU
Equipe B	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)		JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe C	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe D	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe E	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe F	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)		TERRAIN BLEU (OU N°3)	JEU
Equipe G	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	TERRAIN BLEU (OU N°3)		JEU	TERRAIN BLEU (OU N°3)
Equipe H	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	JEU		TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)
Equipe I	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	JEU	TERRAIN JAUNE (OU N°4)		TERRAIN JAUNE (OU N°4)	TERRAIN BLEU (OU N°3)
Equipe J	JEU	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	

Nombre d'équipes impaires : nous vous conseillons de composer une équipe supplémentaire avec les suppléants des autres équipes

9 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	PAUSE DEJEUNE	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe A	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	REPOS
Equipe B	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS	TERRAIN BLANC (OU N°1)		JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe C	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS		TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe D	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	REPOS
Equipe E	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLEU (OU N°3)		REPOS	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe F	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	JEU		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS
Equipe G	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	JEU	TERRAIN BLEU (OU N°3)		TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS
Equipe H	TERRAIN JAUNE (OU N°4)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		JEU	REPOS	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe I	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	REPOS	