



PROGRAMME DES ROTATIONS DES PLATEAUX U9 " 8 OU 7 EQUIPES "



8 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	PAUSE DEJEUNEE	Séquence 4	Séquence 5
Equipe A	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)
Equipe B	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe C	TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU	TERRAIN BLEU (OU N°3)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe D	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLEU (OU N°3)
Equipe E	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU		TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe F	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	JEU		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN JAUNE (OU N°4)
Equipe G	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLEU (OU N°3)		JEU	TERRAIN BLEU (OU N°3)
Equipe H	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	

Nombre d'équipes impaires : nous vous conseillons de composer une équipe supplémentaire avec les suppléants des autres équipes

7 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	PAUSE DEJEUNEE	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe A	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS		TERRAIN BLEU (OU N°3)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe B	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS
Equipe C	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	REPOS
Equipe D	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS
Equipe E	TERRAIN BLEU (OU N°3)	REPOS	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe F	TERRAIN BLEU (OU N°3)	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)		TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe G	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	REPOS	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	