



U6/U7

JEU N°4 : LE MULTI-BUT



Rappel : il est demandé aux clubs de venir sur un plateau avec 5 ballons par équipe participante JEU U6/U7

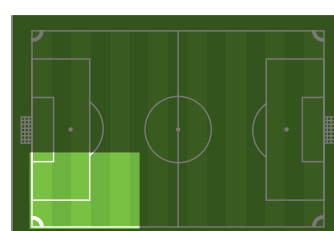
SAMEDI 18 MARS 2017

SAMEDI 29 AVRIL 2017

Découverte de la cible	Découverte de l'adversaire	Reconnaître le partenaire	Développement moteur
-------------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------

ORGANISATION

ESPACE



L 30m x l 20m
L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X
5 X

TEMPS DE JEU

10'

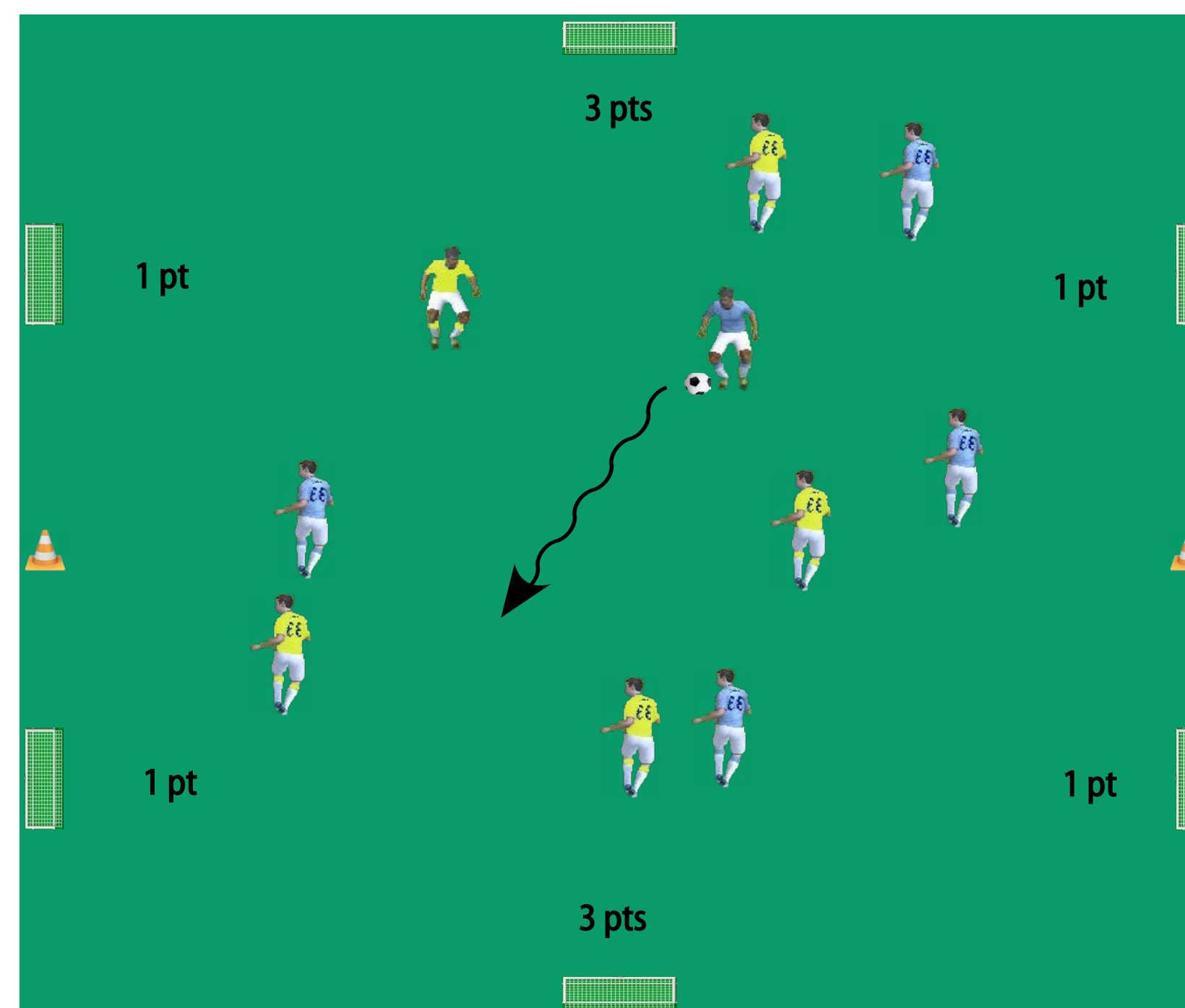
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



MATÉRIEL PAR TERRAIN

4 X | 16 X
8 X | 12 X | soit 6 buts
5/5 X

SCHÉMA



DÉROULEMENT

CONSIGNES.

Il faut attaquer dans 3 buts et défendre ces 3 buts
Les touches se font au pied :
• Par une conduite de balle
• Par une passe

BUTS

1 point = but marqué dans les buts excentrés.
3 points = but marqué dans les buts axiaux.

INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF

• Possibilité de rajouter ou diminuer le nombre de joueurs par équipe

VARIANTES pour vos séances d'entraînement

• Ajouter un joueur en tant que goal volant

ANIMATION

• Faire répéter l'action
• Observer / Orienter
• Animer / Encourager / Valoriser
• Mettre des ballons autour du terrain

VEILLER À...

• Faire identifier les cibles à défendre et attaquer
• L'occupation de l'espace
• Compter les points

