



# U8/U9

# JEU N° 5 : DECOUVRIR LE 2 C 1



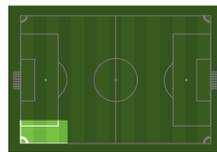
## SAMEDI 22 AVRIL 2017

## SAMEDI 6 MAI 2017

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

### ORGANISATION

#### ESPACE



**L 20m x l 20m**

L = Longueur • l = largeur

#### EFFECTIF

5 X

5 X

#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

6 X

6 X

5 X

4 X |

5/5 X

#### TEMPS DE JEU

**10'**

#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



### SCHÉMA



## EXERCICE U8/U9

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

2 c 1.

Les 2 attaquants en zone B cherchent à déséquilibrer le pour aller marquer dans le but en zone A.

La zone B se franchit en conduite ou en passe.

Le défenseur après récupération relance en C ou D.

20" / duel maxi.

#### BUTS

2 points : accéder en zone A + but marqué.

1 point : accéder en zone A + but non marqué.

2 points : récupération du ballon + relance en C ou D.

*Chaque responsable d'équipe gère son équipe*

## INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES pour vos séances d'entraînement	ANIMATION	VEILLER À...
<ul style="list-style-type: none"> <li>+ 1 en attente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Temps limite pour tirer au but</li> <li>3 c 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Active</li> <li>Faire répéter l'action</li> <li>Questionner / Orienter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15" maxi par passage / rotation des joueurs</li> <li>Changer les équipes de statut</li> <li>Compter les points</li> <li>Valoriser les initiatives</li> <li>Non porteur : proposer en s'écartant de l'adv</li> <li>Porteur : fixer / donner / repropose</li> </ul>

