



PROGRAMME DES ROTATIONS DES PLATEAUX U9 " 6 OU 5 EQUIPES "



6 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	PAUSE DEJEUNE	Séquence 4	Séquence 5
Equipe A	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe B	TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLEU (OU N°3)
Equipe C	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe D	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe E	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLEU (OU N°3)
Equipe F	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)		TERRAIN BLEU (OU N°3)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)

Nombre d'équipes impaires : nous vous conseillons de composer une équipe supplémentaire avec les suppléants des autres équipes

5 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	PAUSE DEJEUNE	Séquence 4	Séquence 5
Equipe A	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN BLANC (OU N°1)	JEU
Equipe B	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)		JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe C	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU		TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)
Equipe D	TERRAIN ROUGE (OU N°2)	JEU	TERRAIN ROUGE (OU N°2)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN BLANC (OU N°1)
Equipe E	JEU	TERRAIN BLANC (OU N°1)	TERRAIN BLANC (OU N°1)		TERRAIN ROUGE (OU N°2)	TERRAIN ROUGE (OU N°2)