



Carcassonne, le 29 janvier 2019

Messieurs les Educateurs et Responsables Des Equipes U10/U13 Féminines

OBJET : *Tableau Final - Coupe de l'Aude U10/U13F.*

Messieurs,

Après un tirage au sort effectué le 15/01/2019 au siège social du District de l'Aude de Football, une (ou des équipes) de votre club participera au tableau final de la Coupe de l'Aude des U10/U13 Féminines dont les 1/8^{ème} ou ¼ de de Finale **auront lieu le 2 février 2019.**

Le coup d'envoi de ces 1/8^{ème} ou ¼ de Finale a été fixé à **14h30** (sauf modification sollicitée par les clubs par écrit). Le **rendez-vous** des **équipes** est fixé à **14h00** sur site.

Nous vous rappelons qu'en cas d'égalité entre les 2 équipes à la fin du temps règlementaire, elles seront départagées par l'épreuve de jonglerie.

La Commission Régionale du Football d'Animation, réunie le 11 octobre 2016 à Montpellier, a apporté la modification suivante concernant le décompte de l'épreuve de jonglerie :



- Chaque équipe devra **présenter 12 joueuses dès la phase préliminaire (1^{er} Tour).**
- En effet, chaque joueuse **absente** marquera 0 point au défi technique (jonglerie) pour son équipe, sachant que le défi **concernera les 12 joueuses** et plus les 8 meilleures performances.

Cette épreuve de jonglerie devra obligatoirement être organisée avant le coup d'envoi du match. Nous vous demandons de communiquer le résultat de la jonglerie qu'à la fin du match (si besoin).

Vous **trouverez en annexe** à ce courrier les **modalités d'organisation** de cette **épreuve**, et la **feuille de jonglerie** de ces 1/8^{ème} à remplir et à ramener le jour de la compétition (**avec le listing imprimé de vos joueurs**).

Il est demandé au club recevant d'imprimer, via FootClub, la feuille de match de cette compétition.

Restant à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, nous vous prions de recevoir, Messieurs, nos cordiales salutations sportives.

Le Conseiller Départemental en Football d'Animation
Cédric ROQUE



MODALITES D'EXECUTION DES TESTS

BALLONS UTILISES POUR LES TESTS

Les ballons sont fournis par les clubs en présence.

TENUE DE FOOTBALLEUR OBLIGATOIRE

Crampons et **protèges tibias**, pour toutes. Objectif pour les joueuses :

- 50 contacts pieds,
- 20 contacts têtes.

2 ESSAIS PAR TEST

Si l'objectif n'est pas atteint au 1^{er} essai, un 2^{ème} essai est accordé dans la continuité.

- **Jonglerie pieds** : Le départ se fera ballon au sol. **Pas de contact de rattrapage (genou).**
- **Jonglerie tête** : le ballon est lancé à la main.

ORGANISATION

Pour le décompte de l'épreuve de jonglerie, nous invitons les éducateurs ou responsables d'équipes de s'assurer, par la présence d'un adjoint, de la bonne retranscription du nombre de jongle réalisé par les joueurs.

De plus, nous demandons aux personnes chargées de comptabiliser cette épreuve d'annoncer **systématiquement** le résultat obtenu avant de le noter sur la fiche. En cas de litige sur le décompte entre les 2 responsables, l'essai effectué par la joueuse devra être recommencé.

Ils transmettront les feuilles de tests au responsable du club recevant à l'issue de leurs exécutions, qui se chargera de les renvoyer au District accompagnées de la feuille de match.