

FOOT A 5

5 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS
Equipe B	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T2 ou Trouge
Equipe C	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe D	T2 ou Trouge	REPOS	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe E	REPOS	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu

3 matchs de 15 min en foot à 5 + 3 matchs de 15min en foot à 8

6 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe B	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe C	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune
Equipe D	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge
Equipe E	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune
Equipe F	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu

3 matchs de 15 min en foot à 5 + 3 matchs de 15min en foot à 8

FOOT A 8

3 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	REPOS
Equipe B	Terrain 1	REPOS	Terrain 1
Equipe C	REPOS	Terrain 1	Terrain 1

3 matchs de 15 minutes

