

LE GUIDE DE LA SAISON DES U8/U9

District de l' Aude de Football

Saison 2021 / 2022



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

Ce document relate le fonctionnement général de la Saison des U9 / U8, la réglementation des Compétitions, ainsi que toutes les actions menées sur cette catégorie. Nous vous souhaitons une bonne saison sportive.



LE GUIDE DE LA SAISON DES U8 / U9

① LA RENTREE DU FOOT

- Accueil.
- Convivialité.
- En Septembre Journées portes ouvertes dans les clubs
- Journée promotionnelle : les non licencié(e)s peuvent prendre part à cette rentrée du football.
- Lancement de la Saison des U9.

② PLATEAUX

- 3 périodes :
 - 1^{ère} Période : du 05/10/2021 au 11/12/2021 (7 dates).
 - Période Futsal (2 dates)
 - 2^{ème} Période : du 29/01/2022 au 12/02/2022 (3 dates).
 - 3^{ème} Période : du 12/03 au 21/05/2022 (5 dates).

Les clubs auront la possibilité d'engager des équipes supplémentaires entre chaque période.

③ INTERCLUBS

A la demande de la DTN, le District organisera 2 rassemblements Interclubs les 13/11/2021 et 02/04/2022.

④ LA FETE NATIONALE

11/06/2021

LA PREMIERE PERIODE DES U9

- Inscription des équipes en début de saison auprès du District.
- Composition de X poules de 8 à 10 équipes **au maximum** :
 - Les équipes organiseront à tour de rôle un plateau (**obligation d'organiser un plateau**).
- Sur un plateau, le club recevant gèrera :
 - Le traçage des terrains,
 - Le traçage du jeu (et la mise à disposition du matériel)
 - La Constitution des poules,
 - L'organisation des rencontres et du jeu,
 - La Durée des rencontres.

LA DEUXIEME ET TROISIEME PERIODE

- Organisation et gestion identique à la 1^{ère} Période.
- Reconstitution de poules homogènes :
 - Les équipes sont amenées à visiter et à rencontrer d'autres clubs. A la fin de chaque période, les poules sont reconstituées.

LA PRATIQUE EN U9

RENCONTRES : Foot à 5

AUCUN CLASSEMENT

TEMPS DE JEU : 50 minutes au maximum

4 temps de matches (4 x 12 minutes)

PLATEAUX DE 10 EQUIPES AU MAXIMUM

Si le nombre d'équipes est impair : créer une équipe composée par des joueurs de plusieurs équipes.

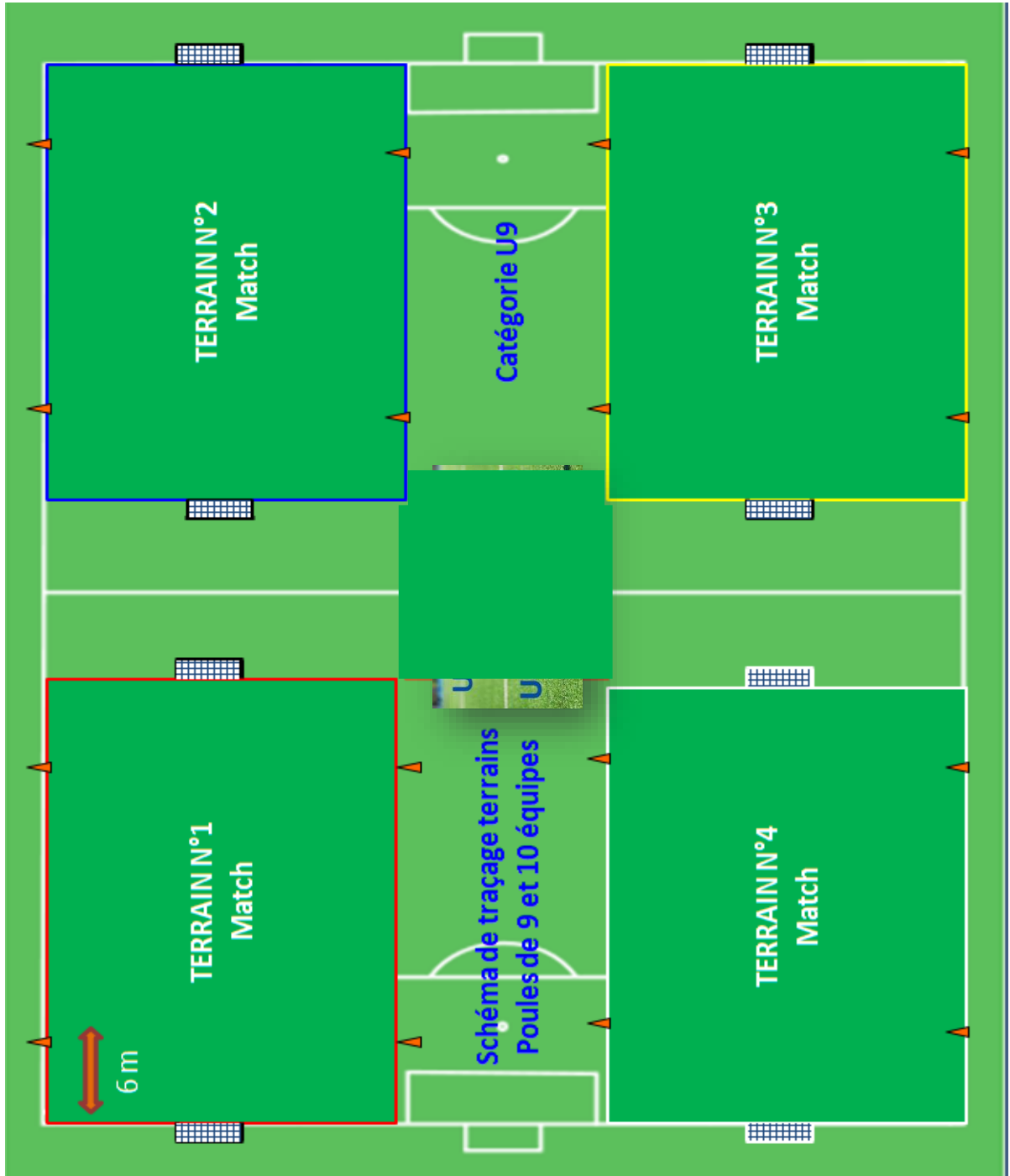
3 EQUIPES MAXIMUM D'UN MEME CLUB SUR UN PLATEAU A 10 EQUIPES

PHILISOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX

1. Plateau festif et convivial.
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants).
3. Transférer les apprentissages de la semaine.
4. Laisser jouer les enfants le plus librement possible.

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

LE SCHEMA DE TRACAGE DES TERRAINS POUR LES PLATEAUX – POULE DE 9 ET 10 EQUIPES



LES LOIS DU JEU

Licencié(e)s	U8-U9 et U10 Féminines
But	4 mètres – surface 8 m délimité par des cônes
Ballon	Taille n°3
Effectif	5 joueurs dont 1 gardien de but (+3 remplaçants max).
Equipes	Si le nombre d'équipes est impair : créer une équipe composée par des joueurs de plusieurs équipes.
Remplacement	Changement libre (taper dans la main de son partenaire)
Equipement	Protège-tibias obligatoires. Crampons moulés ou stabilisés.
Arbitrage	Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain ou par un jeune licencié.
Temps de jeu	1 plateau = 50 minutes ↳ 4 matches de 12 minutes, Participation de tous les joueurs à au moins 75% du temps de jeu (tendre vers 100 %). Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires.
Coup-francs	Tous sont directs, adversaire à 5 m.
Remise en jeu sur sortie en touche	Au pied : sur passe au sol ou conduite de balle (interdiction de marquer directement sur une touche). Ballon arrêté sur la ligne, avec adversaire à 4 m.
Tacle / Dégagement	Interdit / A la main ou au pied ballon au sol

ORGANISER UN PLATEAU

MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

J-3 à J-1

Déterminer le responsable du plateau
Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes
Prévoir un goûter par équipe
Prévoir le marquage et l'équipement des terrains
Contactar les clubs qui vont se déplacer pour estimer le nombre d'équipes

LE JOUR J

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres
Vérifier le traçage et équipement des terrains
Prévoir des jeux de chasubles, des ballons et une pharmacie
Prévoir un café d'accueil pour l'encadrement et les parents
Réunion de présentation avec les éducateurs et responsables d'équipes
Récupérer les feuilles de présence des clubs participants
Faire signer aux responsables des équipes la feuille bilan du plateau

PENDANT LE PLATEAU

Gérer les matches et le jeu (chronomètre)
Coordonner les rotations suivant le programme
Surveillance au bon déroulement du plateau
Installer les parents derrière la main courante
Etre attentif au comportement des adultes au bord des terrains
Réunion de présentation avec les éducateurs et responsables d'équipes
Faire respecter le protocole de fin de match (se "checker" la main)

APRES LE PLATEAU

Ranger les équipements sportifs
Accompagner les équipes au goûter
Envoyer au District les documents administratifs (feuilles de bilan et de présence) à secretariat.technique.district11@gmail.com



PARTICIPER A UN PLATEAU MISSIONS DU CLUB VISITEUR

J-5 à J-1

Convoquer les enfants / Utiliser des groupes comme Whats'app
Organiser le déplacement (co-voiturage)
Prévoir les équipements sportifs (maillots, chasubles, ...) et la pharmacie
Préparer les licences
Imprimer et pré-remplir la feuille de présence
Prévoir 5 ballons par équipe participante à un plateau
En cas de non-participation, prévenir le club organisateur et le District (yvincent@aude.fff.fr)

LE JOUR J

Le rendez-vous des équipes est fixé à 10h sur site.
Inscrire ses équipes auprès du responsable du club organisateur
Remettre la feuille de présence, correctement remplie (n° de licences obligatoires)
Avoir un responsable par équipe

PENDANT LE PLATEAU

Etre à l'écoute et faciliter l'organisation
Veiller à la participation de tous les enfants
Installer les parents derrière la main courante
Etre attentif aux excès des adultes : intervenir avec diplomatie
Faire respecter le protocole de fin de match (se serrer ou se "checker" la main)

APRES LE PLATEAU

Récupérer les équipements sportifs
Faire un retour succinct aux enfants
Participer au goûter de clôture du plateau

PROGRAMME DES ROTATIONS DES PLATEAUX MATCHES

EXEMPLES DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U8/U9

4 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe B	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu
Equipe C	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe D	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge

5 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS
Equipe B	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T2 ou Trouge
Equipe C	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe D	T2 ou Trouge	REPOS	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe E	REPOS	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu

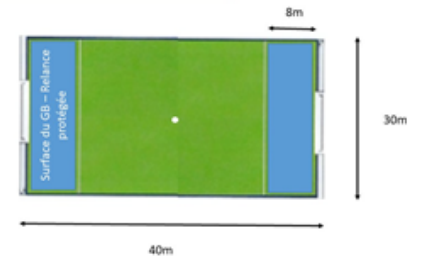
6 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe B	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe C	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune
Equipe D	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge
Equipe E	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune
Equipe F	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu

7 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	T1 ou TBleu	REPOS	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe B	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune	REPOS	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge
Equipe C	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu
Equipe D	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T3 ou Tjaune
Equipe E	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	REPOS
Equipe F	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu
Equipe G	REPOS	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune

8 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T4 ou Tblanc
Equipe B	T1 ou TBleu	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge
Equipe C	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune
Equipe D	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T4 ou Tblanc
Equipe E	T3 ou Tjaune	T4 ou Tblanc	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe F	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T4 ou Tblanc	T2 ou Trouge
Equipe G	T4 ou Tblanc	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune
Equipe H	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu

Sur un terrain de football, 4 terrains de 40m x 30m seront tracés par le club organisateur : Dans la mesure du possible, 2 terrains seront réservés aux U9 et 2 terrains seront attribués aux U8.

Surface d'un terrain



Répartition des terrains



En accord avec les clubs, répartissez les 4 équipes confirmées sur les terrains 1 et 2 afin d'homogénéiser le plateau et les 4 autres équipes sur les terrains 3 et 4

Organisation du plateau, ou bien, les équipes sont mélangées

- ✓ Installer sur un terrain à 11, 4 terrains de 40x30m
- ✓ Identifier les 4 terrains (T1, T2, T3 et T4 + couleur)
- ✓ Chaque équipe effectue 4 matchs de 12'
- ✓ Donner une lettre à chacune des équipes
- ✓ Répartir les équipes sur les espaces de jeu
- ✓ Penser avant de débiter le plateau de faire un rappel des lois du jeu avec les enfants et les éducateurs en respectant les mesures barrières



FESTI-FOOT

OBJECTIFS

- ⚽ Diversifier la pratique.
- ⚽ Proposer une animation festive et ludique.
- ⚽ Formule dite de " l'ascenseur " (montée / descente): très apprécié des enfants.

REGLEMENT

- ⚽ Toutes les équipes qui composent la poule sont conviées à y prendre part.
- ⚽ Lois du jeu du football à 5.
- ⚽ Temps de jeu: 4 matches de 12 minutes.
- ⚽ Arbitrage: éducatif à l'extérieur du terrain ou par un jeune licencié.

Si le nombre d'équipes est impair: créer une équipe composée par des joueurs de plusieurs équipes.

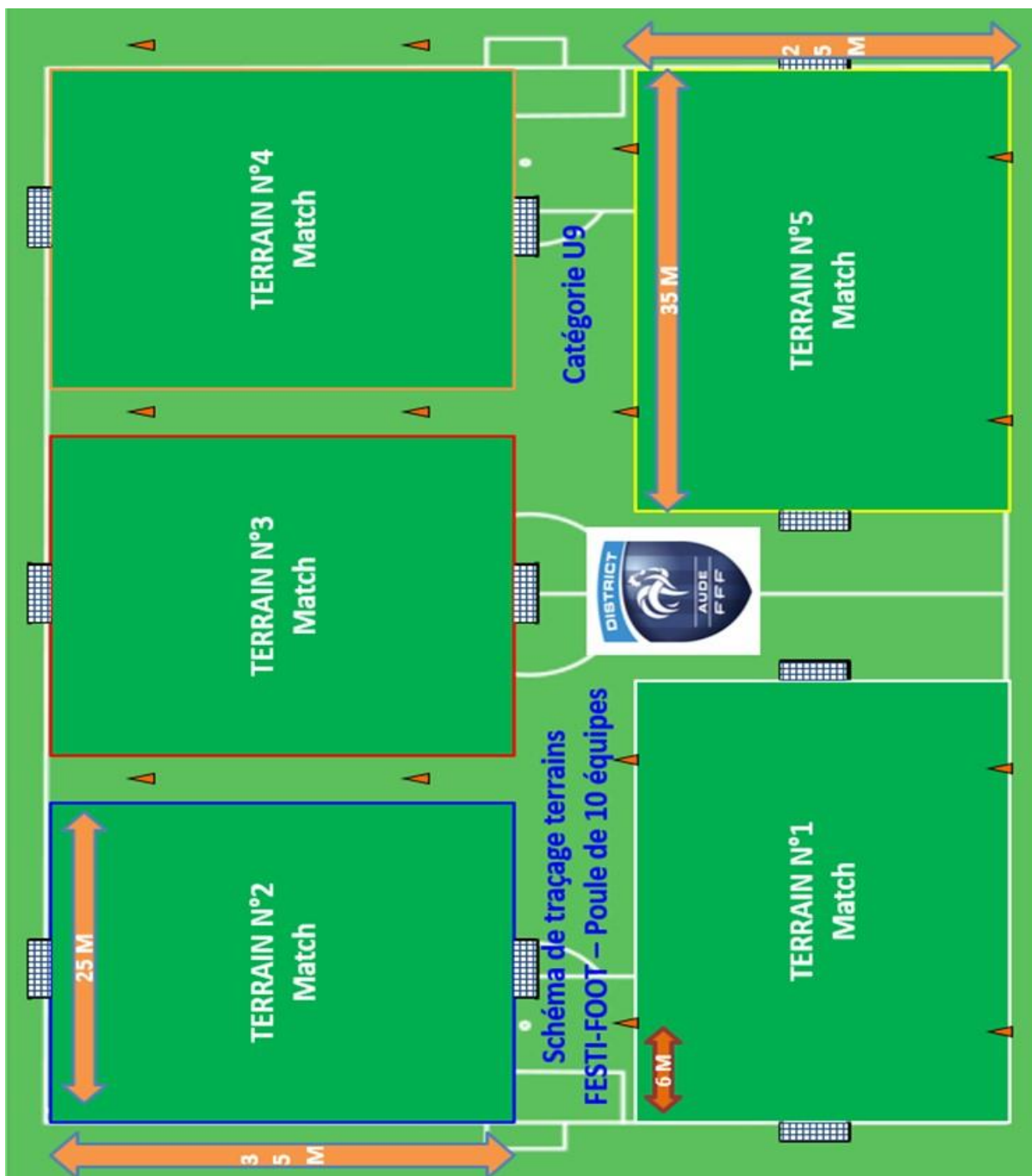
Exemple à 8 équipes

- ⚽ 8 équipes, 4 terrains tracés.
- ⚽ Numéroté les terrains (n°1, n°2, n°3 et n°4).
- ⚽ Tirage au sort pour déterminer le terrain où se jouera le 1^{er} match : équipes A et B sur terrain n°1, équipes C et D sur terrain n°2,
- ⚽ A l'issue de chaque match, l'équipe vaincue descend de terrain, l'équipe vainqueur monte :
 - Equipe A vainqueur sur le terrain n°4, va sur le n°3 et l'équipe B reste sur le terrain n°4.
 - Equipe C vainqueur sur le terrain n°1, reste sur le n°1 et l'équipe D descend sur le terrain n°2.
- ⚽ En cas d'égalité au 1^{er} match, les éducateurs procéderont à un tirage au sort, puis pour les autres matches, priorité au montant.

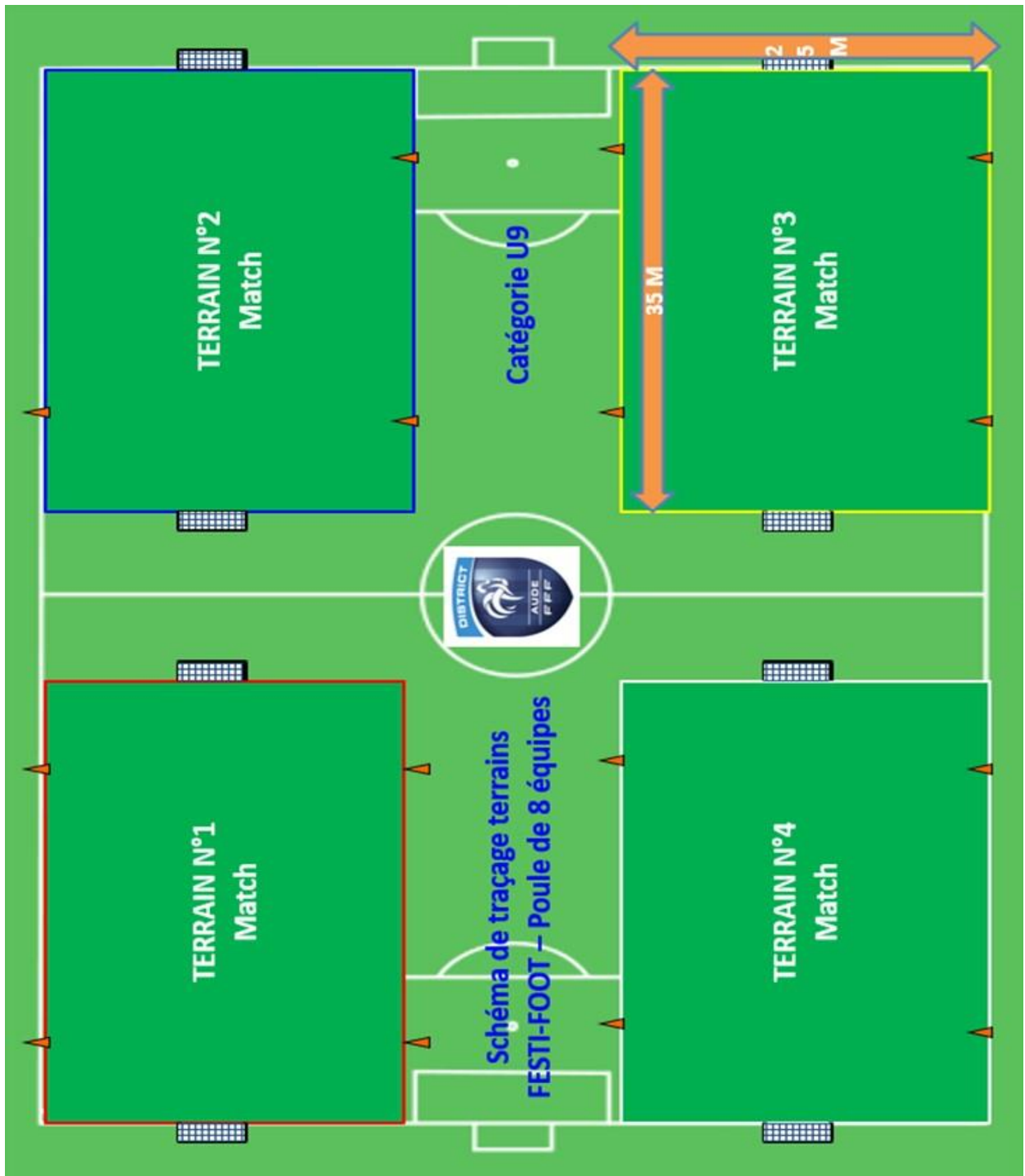
CONSEILS

- ✓ Présenter le déroulement aux éducateurs présents.
- ✓ Prévoir des ballons autour des terrains.
- ✓ Prévoir un jeu de chasubles par équipes.
- ✓ Si le nombre d'équipes est impair: créer une équipe composée par des joueurs de plusieurs équipes.

LE SCHEMA DE TRACAGE DES TERRAINS POUR LE FESTI-FOOT – POULE DE 10 ET 9 EQUIPES



LE SCHEMA DE TRACAGE DES TERRAINS POUR LE FESTI-FOOT – POULE DE 8 EQUIPES



L'INTERCLUBS

La Direction Technique Nationale souhaite varier les formes de pratique dans la saison du football d'animation. A ce titre, elle nous demande de mettre en place des rassemblements de clubs : l'école de football du club X accueille l'école de football de l'école Y. Le club accueillant organise les rencontres par catégories.

Philosophie et Objectifs de l'Interclub U7-U9-U11

Rassembler des clubs du même secteur voire inter-secteurs.

Echanger et rencontrer les parents des différents clubs.

S'investir auprès des autres « familles » (arbitrage, supporters ...).

Permettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes.

Encourager les autres équipes.

Créer un moment d'échange entre les clubs.

Tout le monde joue.

Organisation

Catégorie U7	Catégories U9-U11
Le temps de jeu ne doit pas excéder 40 minutes	Le temps de jeu ne doit pas excéder 50 minutes
2 équipes ou 3 équipes présentes <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 matches de 10 minutes. 	2 équipes ou 3 équipes présentes <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 matches de 12 minutes.
4 équipes présentes <ul style="list-style-type: none"> - 3 matches de 2 x 7 minutes. 	4 équipes présentes <ul style="list-style-type: none"> - 3 matches de 2 x 8 minutes.
5 équipes présentes <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 matches de 10 minutes 	5 équipes présentes <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 matches de 12 minutes
Temps de repos entre chaque match = 5'	Temps de repos entre chaque match = 5'

Si le nombre d'équipes est impair : créer une équipe composée des suppléants.

Quand ?

2 interclubs sont inscrits au calendrier du Football d'Animation :

- Le samedi 8 octobre 2016, le matin (10h – 12h30),
- Le samedi 13 mai 2017, l'après-midi (10h – 12h30).

Le club, qui accueillera lors de la 1^{ère} date, se déplacera lors de la 2^{ème} date.

Organisation des rencontres

3 EQUIPES PRESENTES D'UNE MEME CATEGORIE

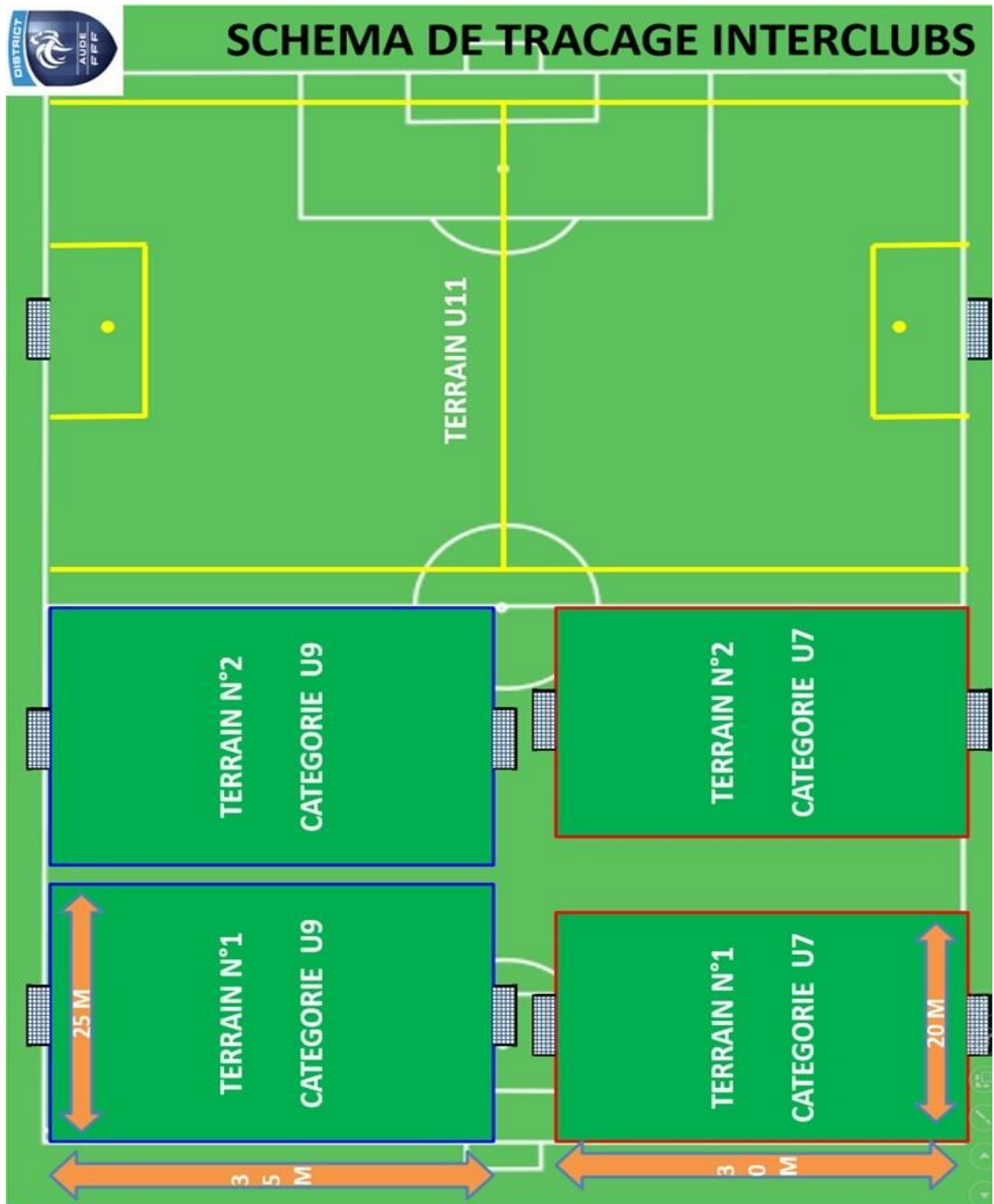
Horaires	Rotations	Terrain
10h00	Arrivée du club visiteur - Accueil	
10h30	Rotation 1	A contre B
10h45	Rotation 2	A contre C
11h00	Rotation 3	B contre C
11h15	Pause déjeuner	
11h25	Rotation 4	A contre B
11h40	Rotation 5	A contre C
11h55	Rotation 6	B contre C

4 EQUIPES PRESENTES D'UNE MEME CATEGORIE

Horaires	Rotations	Terrain n° 1	Terrain n°2
10h00	Arrivée du club visiteur - Accueil		
10h30	Rotation 1	A contre B	C contre D
10h50	Rotation 2	A contre C	B contre D
11h10	Pause déjeuner		
11h35	Rotation 3	A contre D	B contre C

5 EQUIPES PRESENTES D'UNE MEME CATEGORIE

Horaires	Rotations	Terrain n° 1	Terrain n°2
10h00	Arrivée du club visiteur - Accueil		
10h30	Rotation 1	A contre B	C contre D
10h45	Rotation 2	E contre A	B contre C
11h00	Rotation 3	D contre E	A contre C
11h15	Pause déjeuner		
11h25	Rotation 4	B contre E	D contre A
11h40	Rotation 5	C contre E	B contre D

SCHEMA DE TRACAGE POUR UN INTERCLUB

LA FEUILLE BILAN PLATEAU

(à renvoyer au District)

DATE		CLUB ORGANISATEUR		POULE	
.....		
RESPONSABLE DU PLATEAU					
Nom - Prénom		Numéro de licence		Coordonnées téléphoniques	
.....		
<input type="checkbox"/> PHASE 1		<input type="checkbox"/> PHASE 2		<input type="checkbox"/> PHASE 3	
<input type="checkbox"/> PLATEAU MATCH+JEU		<input type="checkbox"/> FESTI FOOT		<input type="checkbox"/> INTER CLUBS	
Clubs	Nbre d'équipes présentes	Nom du Responsable Des équipes	Signature		
EQUIPES ABSENTES					

FEUILLE DE PLATEAU A RETOURNER SOUS LES 48 HEURES AU DISTRICT (SOUS PEINE D'AMENDES) ACCOMPAGNEE DES FEUILLES DE PRESENCE DE TOUS LES CLUBS PARTICIPANTS

DISTRICT DE L'AUDE DE FOOTBALL
7 Rue Neuze - SP 1037 - 31 000 CARCASSONNE CEDEX 9
tél : 04.68.47.39.00 - secret@audc.ff.fr - www.audc.ff.fr

LA FEUILLE DE PRESENCE

(à remettre au club organisateur)



FEUILLE DE PRESENCE U8G - U9G

DATE		CLUB ORGANISATEUR		POULE	
------	--	-------------------	--	-------	--

NOM DE VOTRE CLUB	
NOMBRE D'EQUIPES PRESENTES SUR LE PLATEAU	
NOM DU RESPONSABLE DES EQUIPES DU CLUB	
NUMERO DE LICENCE DU RESPONSABLE	

LISTE DES JOUEURS PRESENTS SUR LE PLATEAU

NOMS	PRENOMS	N° DE LICENCE	U8 2014	U9 2013	CATEGORIES AUTRES (précisez)	Blessé(e)

Obligation de faire jouer tous les enfants présents sur le plateau
 Tendre vers 100 % de temps de jeu (éviter les remplaçants en constituant des équipes supplémentaires)



- Feuille à remplir et à **remettre IMPERATIVEMENT** au club organisateur le jour du plateau.
- Inscrire les noms, prénoms et n° de licence de tous les joueurs participant aux plateaux.

LE PLANNING PREVISIONNEL

Dates	U9 G
28/08/21	
04/09/21	
11/09/21	
18/09/21	
25/09/21	
02/10/21	Rentrée des U9
09/10/21	Plateau
16/10/21	Plateau
23/10/21	Vacances
30/10/21	Vacances
06/11/21	Vacances
13/11/21	Interclubs
20/11/21	Plateau
27/11/21	Festi-Foot
04/12/21	Plateau
11/12/21	Festi-Foot
18/12/21	Vacances
25/12/21	Vacances
01/01/22	Vacances
08/01/22	
15/01/22	Futsal
22/01/22	Futsal
29/01/22	Plateau
05/02/22	Festi-Foot
12/02/22	Plateau
19/02/22	Vacances
26/02/22	Vacances
05/03/22	Vacances
12/03/22	Festi-Foot
19/03/22	Plateau
26/03/22	Plateau
02/04/22	Interclubs
09/04/22	Festi-Foot
16/04/22	Pâques
23/04/22	Vacances
30/04/22	Vacances
07/05/22	Vacances
14/05/22	Plateau
21/05/22	Plateau
28/05/22	Ascension
04/06/22	Pentecôte
11/06/22	JND
18/06/22	Tournois Clubs
25/06/22	Nouvelles Pratiques

Retrouvez toutes les infos, photos, ainsi que la vie du District de l'Aude sur notre page **FACEBOOK** !



Telegram

Boucle Télégram réservée
aux U6-U7

t.me/categoriesU6U7

Un outil pédagogique pour tous les éducateurs et responsables d'équipes à télécharger !

**GUIDE INTERACTIF
DU FOOTBALL DES ENFANTS**

Ce PDF est DYNAMIQUE :
vous pouvez naviguer
en cliquant sur
les boutons présentant
cette forme.

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE
Développement et animation des pratiques

U6/U7
ENFANTS DE 5 À 6 ANS

U8/U9
ENFANTS DE 7 À 8 ANS

U10/U11
ENFANTS DE 9 À 10 ANS

U12/U13
ENFANTS DE 11 À 12 ANS

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Répertoire téléphonique des Educateurs U8-U9 :

SECTEUR	CLUB	Répertoire Téléphonique U9		
		NOM	Prénom	Numéro
SECTEUR LAURAGAIS	AS SAINT MARTIN / St PAPOUL / SOUILHE	ROBERT	Jean Pierre	06 41 11 46 49
	ES FANJEAUX	J.	Clément	06 73 01 27 33
	ES. ST EULALIE / VILLE SEQUELANDE	GAUNIER	Ludovic	06 37 76 77 36
	FC ALZONNE	THERON	Yooan	06 76 69 24 61
	GF PIEGE-LAURAGAIS-MALE PERE	AZAM	Nicolas	06 02 07 33 23
	GOAL	PALANQUE	Jérémy	06 17 11 24 53
	O. MONTREAL	MARTINEZ	Christian	07 78 37 02 89
	US SALLE S / HERS	LUGAN	Jimmy	06 75 16 66 62
SECTEUR H-V	FC LE COUGAING	MANAU	Frédéric	06 86 43 62 51
	LIMOUX F.C	PENO	Romain	06 88 56 49 44
	FC QUILLAN	GALLOIS	Vincent	06 45 64 10 62
	RC PIEUSSE	MEYER	Morgane	06 29 49 30 20
	RAZE S OLYMPIQUE	CLANET	Jean Michel	06 23 93 76 27
	FC LAUQUET			
SECTEUR CARCASSONNAIS	ES ARZENS	ZANATTA	Hubert	06 84 19 35 89
	E.S. MALVES	PERRAMOND	Emma	06 06 80 48 41
	F.A. CARCASSONNE	FAVIER	Julien	06 18 62 40 44
	F.C. ALARIC			
	F.C. BRIOLET	FERRIER	Henri	06 89 69 37 29
	F.C. MALEPERE	VIMAL DU MONTEIL	Guy	06 83 80 22 48
	GFC	ZEYNALOV	Zaur	06 84 97 22 79
	OLYMPIQUE HAUT MINERVOIS	DESSAGNES	Jean Paul	06 03 22 26 07
	R.C. BADENS RU STIQUE S	RUIZ	Jean François	06 88 08 98 84
	TRAPEL F.C.	BOURGEOIS	Eric	07 71 28 18 04
	TREBE S F.C	MAURIN	François	06 76 63 21 60
	U.S. CONQUE S	TOUZANI	Jazib	06 69 20 96 20
	U.S. MONTAGNE NOIRE			
SECTEUR NARBONNAIS	ES COURSAN			
	FC ARMISSAN	MARTIN	Gabriel	06 35 55 21 42
	FC CORBIERE MEDITERRANEE	BOFFELLI	Patrice	06 71 40 47 07
	FC FLEURY			
	FC SALLE LES D'AUDE	COMBY	Christian	06 11 37 60 38
	FU NARBONNE	MUGARD	Christophe	06 37 79 40 58
	G. CORBIERE S SU D MINERVOIS	ARENALES	Jean-Michel	06 10 08 80 18
	LUC FC	GRAZIA	Sébastien	06 76 33 91 68
	M.J.C. GRUISSAN F.C.			
	O CUXAC D'AUDE			
	SC NARBONNE MONTPLAISIR	BORRAS	Alain	06 15 07 83 06
	UF LE ZIGNAN	VANDEWALLE	Matthieu	06 37 42 78 96
	UFC NARBONNAIS	WAHEB	Rachedi	06 69 03 85 22
	US MINERVOIS	BOULARD	Cédric	06 70 12 58 91