



EXEMPLES DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U10/U11 F



4 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe B	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu
Equipe C	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe D	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge

5 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS
Equipe B	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T2 ou Trouge
Equipe C	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe D	T2 ou Trouge	REPOS	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe E	REPOS	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu

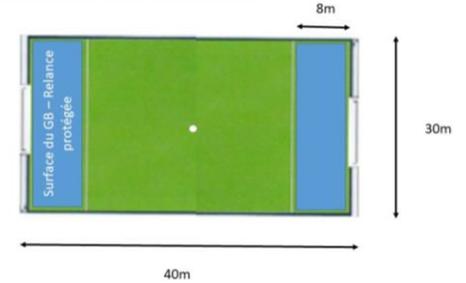
6 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe B	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe C	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune
Equipe D	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge
Equipe E	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune
Equipe F	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu

7 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	T1 ou TBleu	REPOS	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge
Equipe B	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune	REPOS	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge
Equipe C	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu
Equipe D	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	REPOS	T3 ou Tjaune
Equipe E	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	REPOS
Equipe F	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu
Equipe G	REPOS	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T3 ou Tjaune

8 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T2 ou Trouge	T4 ou Tblanc
Equipe B	T1 ou TBleu	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge
Equipe C	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune
Equipe D	T2 ou Trouge	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu	T4 ou Tblanc
Equipe E	T3 ou Tjaune	T4 ou Tblanc	T1 ou TBleu	T1 ou TBleu
Equipe F	T3 ou Tjaune	T2 ou Trouge	T4 ou Tblanc	T2 ou Trouge
Equipe G	T4 ou Tblanc	T1 ou TBleu	T2 ou Trouge	T3 ou Tjaune
Equipe H	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T1 ou TBleu

Sur un terrain de football, 4 terrains de 40m x 30m seront tracés par le club organisateur : Dans la mesure du possible, 2 terrains seront réservés aux U9 et 2 terrains seront attribués aux U8.

Surface d'un terrain



Répartition des terrains



En accord avec les clubs, répartissez les 4 équipes confirmées sur les terrains 1 et 2 afin d'homogénéiser le plateau et les 4 autres équipes sur les terrains 3 et 4



Organisation du plateau où toute les équipes sont mélangées

- ✓ Installer sur un terrain à 11, 4 terrains de 40x30m
- ✓ Identifier les 4 terrains (T1, T2, T3 et T4 + couleurs)
- ✓ Chaque équipe effectue 4 matchs de 12'
- ✓ Donner une lettre à chacune des équipes
- ✓ Répartir les équipes sur les espaces de jeu
- ✓ Penser avant de débiter le plateau de faire un rappel des lois du jeu avec les enfants et les éducateurs en respectant les mesures barrières



FOOTBALL
AU
FÉMININ
FFF