



SAISON
2021 / 2022

LE GUIDE PRATIQUE DES U7



Ce document relate le fonctionnement général de la Saison des U6 – U7, la réglementation des compétitions, ainsi que toutes les actions menées pour cette catégorie.

Nous vous souhaitons une bonne



P
PLAISIR

R
RESPECT

Ê
ENGAGEMENT

T
TOLÉRANCE

S
SOLIDARITÉ

LA SAISON DES U6 – U7

❶ LA RENTREE DU FOOT

- Accueil.
- Convivialité.
- Journée portes ouvertes : dans les clubs
- Rentrée du foot sous forme de plateau par secteur le 02 Octobre 2021
- Lancement de la Saison des U7 le 09 Octobre 2021.

❷ PLATEAUX

- 2 périodes :
 - 1^{ère} Période : du 09/10/2021 au 04/12/2021 (6 dates).
 - Période Futsal (2 dates) en Janvier
 - 2^{ème} Période : du 29/01/2022 au 21/05/2022 (9 dates).

Les clubs auront la possibilité d'engager des équipes supplémentaires entre la 1^{ère} et 2^{ème} Période.

❸ INTERCLUBS

A la demande de la DTN, le District organisera 2 rassemblements Interclubs les 13/11/2021 et 02/04/2022.

❹ Journée Nouvelle pratique

25/06/2022 Golf-Foot à **déterminer**

Journée Nationale des Débutants : **le 21 Mai 2021**

A voir date, l'après-midi. Ce rassemblement clôturera la Saison des U7 et U9. Les clubs sont invités à participer nombreux à cette Fête organisée pour les U6 – U7.

LA PREMIERE PERIODE DES U7

- Inscription des équipes en début de saison auprès du District 2 semaines avant le début des plateaux.
- Constitution de 3 secteurs géographiques (en fonction du nombre d'équipes engagées) :
 - Secteur de la Haute Vallée, Malepère, Lauragais
 - Secteur du Carcassonnais
 - Secteur du Narbonnais

Les clubs organiseront, à tour de rôle, au moins un plateau durant la saison sportive.

- Participation à 1 rassemblement Inter-Secteurs (Haute Vallée – Lauragais - Carcassonnais – Narbonnais).
 - Le 13/11/2021.
- Sur un plateau, le club recevant prépare généralement :
 - Le traçage des terrains,
 - La Constitution des poules, tendre à faire jouer les U6 ensemble et U7 ensemble
 - L'organisation des rencontres et des jeux,
 - La Durée des rencontres.

LA DEUXIEME PERIODE

- Organisation et gestion identique à la 1^{ère} Période.
- Participation à 1 rassemblements Inter-Secteurs (Haute Vallée – Lauragais - Carcassonnais ; Carcassonnais – Narbonnais).
 - Le 2/04/2022.

LA PRATIQUE EN U7

RENCONTRES : Foot à 4

AUCUN CLASSEMENT

**TEMPS DE JEU : 40 minutes au maximum
4 temps de matchs (4 x 10 minutes) pour les poules à 8**

PHILISOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX

1. Plateau festif et convivial dans les règles sanitaires
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants).
3. Transférer les apprentissages de la semaine.
4. Laisser jouer les enfants le plus librement possible.

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

ORGANISER UN PLATEAU

MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

J-3 à J-1
Déterminer le responsable du plateau
Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes
Prévoir un goûter par équipe
Prévoir le marquage et l'équipement des terrains
Contacter les clubs pour estimer le nombre d'équipes qui seront présentes

LE JOUR J
Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres
Vérifier le traçage et équipement des terrains
Prévoir des jeux de chasubles, des ballons et une pharmacie
Prévoir un café d'accueil pour l'encadrement et les parents
Récupérer les feuilles de présence des clubs participants
Faire signer aux responsables des équipes la feuille bilan du plateau

PENDANT LE PLATEAU
Gérer les matches et le jeu (chronomètre)
Coordonner les rotations suivant le programme
Surveillance au bon déroulement du plateau
Installer les parents derrière la main courante
Etre attentif au comportement des adultes au bord des terrains
Réunion de présentation avec les éducateurs et responsables d'équipes
Faire respecter le protocole de fin de match (se serrer ou se "checker" la main)

APRES LE PLATEAU
Ranger les équipements sportifs
Accompagner les équipes au goûter
Envoyer au District les documents administratifs (feuilles de bilan et de présence) à : secretariat.technique.district11@gmail.com



MISSIONS DU CLUB VISITEUR

J-5 à J-1

Convoquer les enfants / Possibilité de convoquer par Whast'app
Organiser le déplacement (co-voiturage)
Prévoir les équipements sportifs (maillots, chasubles, ...) et la pharmacie
Préparer les licences
Imprimer et pré-remplir la feuille de présence
Prévoir des ballons par équipe participante à un plateau
En cas de non-participation, prévenir le club organisateur et le District (yvincent@aude.fff.fr)

LE JOUR J

Le rendez-vous des équipes est fixé à 14h sur site.
Inscrire ses équipes auprès du responsable du club organisateur
Remettre la feuille de présence, correctement remplie (n° de licences obligatoires)
Avoir un responsable par équipe

PENDANT LE PLATEAU

Etre à l'écoute et faciliter l'organisation
Veiller à la participation de tous les enfants
Installer les parents derrière la main courante
Etre attentif aux excès des adultes : intervenir avec diplomatie
Faire respecter le protocole de fin de match (se "checker" la main)

APRES LE PLATEAU

Récupérer les équipements sportifs
Faire un retour succinct aux enfants (piste d'amélioration, points +)
Participer au goûter de clôture du plateau

LES LOIS DU JEU



Licencié(e)s	U6-U7 et U8 Féminines.
Terrains	20m x 30m soit 8 terrains de foot à 4 sur 1 terrain de foot à 11.
Buts	4 mètres x 1,5 mètre
Ballon	Taille n°3.
Effectif	4 joueurs dont 1 gardien de but (éviter les suppléants).
Equipements	Protège-tibias obligatoires.
Arbitrage	Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain par un adulte ou par un jeune licencié.
Temps de jeu	1 plateau = 40 minutes ↳ 4 matches de 10 minutes, Participation de tous les joueurs à au moins 75% du temps de jeu (tendre vers 100 %). Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires.
Coup-francs	Tous sont directs, adversaire à 4 m. Relance gardien protégé, ballon au sol ou relance à la main Adversaire hors de la zone de relance (8m)
Remise en jeu sur sortie en touche	Au pied : sur passe au sol ou conduite de balle (interdiction de marquer directement sur une touche). Ballon arrêté sur la ligne, avec adversaire à 4 m.
Tacles	Interdits.

LE SCHEMA DE TRACAGE DES TERRAINS POUR LES PLATEAUX



Délimiter la relance protégée à
8m par 4 cônes

LE DOCUMENT DES ROTATIONS POUR UN PLATEAU

EXEMPLES DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

4 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu
Equipe B	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T1 ou TBleu
Equipe C	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge
Equipe D	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge

5 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	REPOS
Equipe B	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	REPOS	T1 ou Trouge
Equipe C	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	REPOS	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge
Equipe D	T1 ou Trouge	REPOS	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu
Equipe E	REPOS	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu

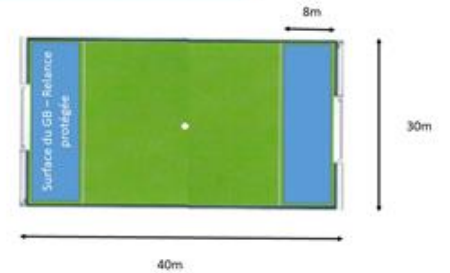
6 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge
Equipe B	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu
Equipe C	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune
Equipe D	T1 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge
Equipe E	T3 ou Tjaune	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T3 ou Tjaune
Equipe F	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T2 ou TBleu

7 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	T2 ou TBleu	REPOS	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge
Equipe B	T2 ou TBleu	T3 ou Tjaune	REPOS	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge
Equipe C	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T2 ou TBleu
Equipe D	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	REPOS	T3 ou Tjaune
Equipe E	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	REPOS
Equipe F	T3 ou Tjaune	T2 ou TBleu	T3 ou Tjaune	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu
Equipe G	REPOS	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	T3 ou Tjaune

8 EQUIPES	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
Equipe A	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T1 ou Trouge	T4 ou Tblanc
Equipe B	T2 ou TBleu	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune	T1 ou Trouge
Equipe C	T1 ou Trouge	T3 ou Tjaune	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune
Equipe D	T1 ou Trouge	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu	T4 ou Tblanc
Equipe E	T3 ou Tjaune	T4 ou Tblanc	T2 ou TBleu	T2 ou TBleu
Equipe F	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T4 ou Tblanc	T1 ou Trouge
Equipe G	T4 ou Tblanc	T2 ou TBleu	T1 ou Trouge	T3 ou Tjaune
Equipe H	T4 ou Tblanc	T3 ou Tjaune	T3 ou Tjaune	T2 ou TBleu

Sur un terrain de football, 8 terrains de 30m x 20m seront tracés par le club organisateur : Dans la mesure du possible, 4 terrains seront réservés aux U9 et 4 terrains seront attribués aux U8.

Surface d'un terrain



Répartition des terrains



En accord avec les clubs, répartissez les 4 équipes confirmées sur les terrains 1 et 2 afin d'homogénéiser le plateau et les 4 autres équipes sur les terrains 3 et 4

Organisation du plateau où toute les équipes sont mélangées

- ✓ Installer sur un terrain à 8, 8 terrains de 30x20m
- ✓ Mélangier les 4 terrains (T1, T2, T3 et T4 + couleurs)
- ✓ Chaque équipe effectue 4 matchs
- ✓ Donner un n° à chacune des équipes
- ✓ Répartir les équipes sur les espaces de jeu
- ✓ Penser avant de débiter le plateau de faire un rappel des lois du jeu avec les enfants et les éducateurs en respectant les mesures barrières



FESTI-FOOT

OBJECTIFS

- ⚽ Diversifier la pratique.
- ⚽ Proposer une animation festive et ludique.
- ⚽ Formule dite de " l'ascenseur " (montée / descente): très apprécié des enfants.

REGLEMENT

- ⚽ Toutes les équipes du secteur sont conviées à y prendre part.
- ⚽ Lois du jeu du football à 4.
- ⚽ **Temps de jeu**: 4 matches de 10 minutes.
- ⚽ Arbitrage : éducatif à l'extérieur du terrain ou par un jeune licencié.

Si le nombre d'équipes est impair : créer une équipe composée par des joueurs de plusieurs équipes.

Exemple à 16 équipes

- ⚽ 16 équipes, 4 terrains tracés.
- ⚽ A l'issue de chaque match, l'équipe vaincue descend de terrain, l'équipe vainqueur monte :
 - Equipe A vainqueur sur le terrain n°4, va sur le n°3 et l'équipe B reste sur le terrain n°4.
 - Equipe C vainqueur sur le terrain n°1, reste sur le n°1 et l'équipe D descend sur le terrain n°2.
- ⚽ En cas d'égalité au 1^{er} match, les éducateurs procéderont à un tirage au sort, puis pour les autres matches, priorité au montant.

CONSEILS

- ✓ Présenter le déroulement aux éducateurs présents.
- ✓ Prévoir des ballons autour des terrains.
- ✓ Prévoir un jeu de chasubles par équipes.
- ✓ Si le nombre d'équipes est impair : créer une équipe composée par des joueurs de plusieurs équipes.

L'INTERCLUB

La Direction Technique Nationale souhaite varier les formes de pratique dans la saison du football d'animation. A ce titre, elle nous demande de mettre en place des rassemblements de clubs : l'école de football du club X accueille l'école de football de l'école Y. Le club accueillant organise les rencontres par catégories.

Philosophie et Objectifs de l'Interclub U7-U9-U11

Rassembler des clubs du même secteur voire inter-secteurs.

Echanger et rencontrer les parents des différents clubs.

S'investir auprès des autres « familles » (arbitrage, supporters ...).

Permettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes.

Encourager les autres équipes.

Créer un moment d'échange entre les clubs.

Tout le monde joue.

Organisation

Catégorie U7	Catégories U9-U11
Le temps de jeu ne doit pas excéder 40 minutes	Le temps de jeu ne doit pas excéder 50 minutes
2 équipes ou 3 équipes présentes <ul style="list-style-type: none">○ 4 matches de 10 minutes.	2 équipes ou 3 équipes présentes <ul style="list-style-type: none">○ 4 matches de 12 minutes.
4 équipes présentes <ul style="list-style-type: none">- 3 matches de 2 x 7 minutes.	4 équipes présentes <ul style="list-style-type: none">- 3 matches de 2 x 8 minutes.
5 équipes présentes <ul style="list-style-type: none">○ 4 matches de 10 minutes	5 équipes présentes <ul style="list-style-type: none">○ 4 matches de 12 minutes
Temps de repos entre chaque match = 5'	Temps de repos entre chaque match = 5'

Si le nombre d'équipes est impair : créer une équipe composée des suppléants.

Quand ?

2 interclubs sont inscrits au calendrier du Football d'Animation :

- Le samedi 13 Novembre 2021, le matin (10h – 12h30),
- Le samedi 2 Avril 2022, le matin (10h – 12h30),
Le club, qui accueillera lors de la 1^{ère} date, se déplacera lors de la 2^{ème} date.

Organisation des rencontres

3 EQUIPES PRESENTES D'UNE MEME CATEGORIE

Horaires	Rotations	Terrain
10h00	Arrivée du club visiteur - Accueil	
10h30	Rotation 1	A contre B
10h45	Rotation 2	A contre C
11h00	Rotation 3	B contre C
11h15	Pause déjeuner	
11h25	Rotation 4	A contre B
11h40	Rotation 5	A contre C
11h55	Rotation 6	B contre C

4 EQUIPES PRESENTES D'UNE MEME CATEGORIE

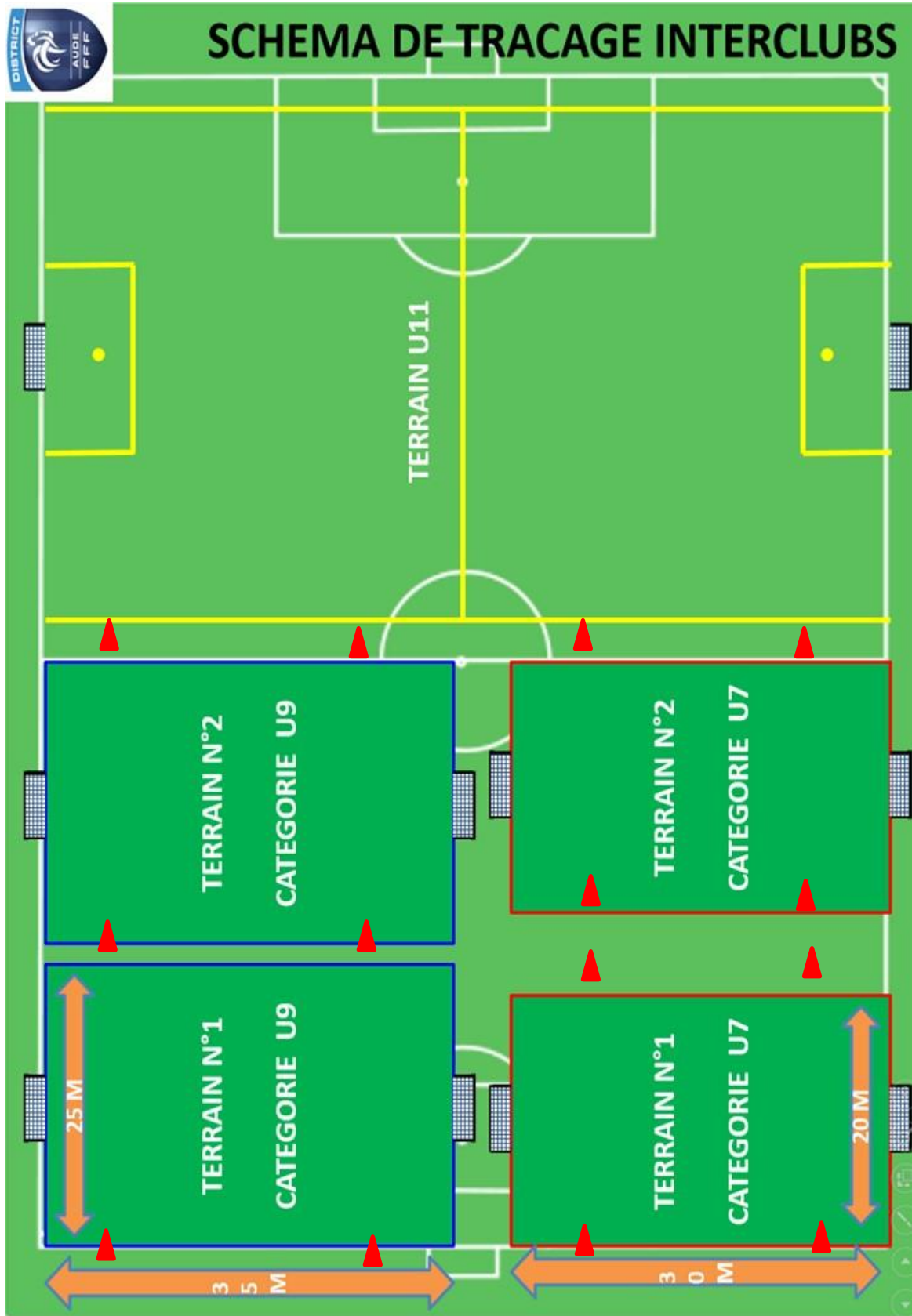
Horaires	Rotations	Terrain n° 1	Terrain n°2
10h00	Arrivée du club visiteur - Accueil		
10h30	Rotation 1	A contre B	C contre D
10h50	Rotation 2	A contre C	B contre D
11h10	Pause déjeuner		
11h35	Rotation 3	A contre D	B contre C

5 EQUIPES PRESENTES D'UNE MEME CATEGORIE

Horaires	Rotations	Terrain n° 1	Terrain n°2
10h00	Arrivée du club visiteur - Accueil		
10h30	Rotation 1	A contre B	C contre D
10h45	Rotation 2	E contre A	B contre C
11h00	Rotation 3	D contre E	A contre C
11h15	Pause déjeunée		
11h25	Rotation 4	B contre E	D contre A
11h40	Rotation 5	C contre E	B contre D



SCHEMA DE TRACAGE INTERCLUBS



LE NOEL SOLIDAIRE DES U7

Ce rassemblement sera organisé le samedi 11 décembre 2021 après-midi.

A l'occasion de ce plateau, le District de l'Aude de Football souhaite mettre en place une action solidaire au profit des plus démunis. Elle consiste dans la mise en place d'une collecte de jouets qui seront reversés à une association caritative.

L'objectif de cette action : chaque enfant déposera, à l'association présente sur le site, un jouet dont il ne se sert plus afin de l'offrir à un enfant défavorisé.

La Commission du Football d'Animation organisera ce rassemblement sur 2 Inter-secteurs :

- Les secteurs du Lauragais, de la Haute Vallée et un des deux secteurs du Carcassonnais seront réunis sur un même site.
- Les secteurs du Narbonnais et un des deux secteurs du Carcassonnais seront réunis sur un même site.

1 LICENCIE(E) = 1 JOUET

On compte sur Vous.

LA FEUILLE BILAN DE PLATEAUX

(à renvoyer au District)



FEUILLE BILAN DE PLATEAUX CATEGORIE U6G-U7G

DATE		CLUB ORGANISATEUR		POULE	
------	--	-------------------	--	-------	--

RESPONSABLE DU PLATEAU

Nom – Prénom

Numéro de licence

Coordonnées téléphoniques

PHASE 1

PHASE 2

PLATEAU
MATCH+JEU

FESTI
FOOT

INTER
CLUBS

Clubs	Nbre d'équipes présentes	Nom du Responsable Des équipes	Signature

EQUIPES ABSENTES OU RETARDATAIRES	
DIFFICULTES / SATISFACTIONS	
COMMENTAIRES DE L'ORGANISATEUR	

**FEUILLE BILAN A RETOURNER AVANT LE JEUDI MIDI SUIVANT
LE PLATEAU ACCOMPAGNEE DES FEUILLES DE PRESENCES DE
TOUS LES CLUBS PARTICIPANTS**

DISTRICT DE L'AUDE DE FOOTBALL
7 Rue Haute - BP 1037 - 11 860 CARCASSONNE CEDEX 9
tél : 04.68.47.39.60 - secretariat@aude.fff.fr - www.aude.fff.fr

LA FEUILLE DE PRESENCE

(à remettre au club organisateur)



FEUILLE DE PRESENCE U6G - U7G

DATE		CLUB ORGANISATEUR		POULE	
-------------	--	--------------------------	--	--------------	--

NOM DE VOTRE CLUB	
NOMBRE D'EQUIPES PRESENTES SUR LE PLATEAU	
NOM DU RESPONSABLE DES EQUIPES DU CLUB	
NUMERO DE LICENCE DU RESPONSABLE	

LISTE DES JOUEURS PRESENTS SUR LE PLATEAU


NOMS	PRENOMS	N° DE LICENCE	U6 2016	U7 2015	CATEGORIES AUTRES (précisez)	Blessé(e)

Obligation de faire jouer tous les enfants présents sur le plateau
Tendre vers 100 % de temps de jeu (évitez les remplaçants en constituant des équipes supplémentaires)



- Feuille à remplir et à **remettre IMPERATIVEMENT** au club organisateur le jour du plateau.
- Inscrire les noms, prénoms et n° de licence de tous les joueurs participant aux plateaux.

LE CALENDRIER PREVISIONNEL

	
Dates	U7 G
28/08/21	
04/09/21	
11/09/21	
18/09/21	
25/09/21	
02/10/21	Rentrée des U7
09/10/21	Plateau
16/10/21	Plateau
23/10/21	Vacances
30/10/21	Vacances
06/11/21	Vacances
13/11/21	Interclubs
20/11/21	Plateau
27/11/21	Festi-Foot
04/12/21	Plateau
11/12/21	Noël solidaire
18/12/21	Vacances
25/12/21	Vacances
01/01/22	Vacances
08/01/22	
15/01/22	
22/01/22	Futsal
29/01/22	Plateau
05/02/22	Festi-Foot
12/02/22	Plateau
19/02/22	Vacances
26/02/22	Vacances
05/03/22	Vacances
12/03/22	Festi-Foot
19/03/22	Plateau
26/03/22	Plateau
02/04/22	Interclubs
09/04/22	Festi-Foot
16/04/22	Pâques
23/04/22	Vacances
30/04/22	Vacances
07/05/22	Vacances
14/05/22	Plateau
21/05/22	JND
28/05/22	Ascension
04/06/22	Pentecôte
11/06/22	Tournois Clubs
18/06/22	Tournois Clubs
25/06/22	Nouvelles Pratiques

Retrouvez toutes les infos, photos, ainsi que la vie du District de l'Aude sur notre page FACEBOOK!



Telegram

Boucle Télégram
réservée aux U6-U7
t.me/categoriesU6U7

**Un outil pédagogique disponible pour tous les éducateurs
et responsables d'équipes à télécharger !**

**GUIDE INTERACTIF
DU FOOTBALL DES ENFANTS**

Ce PDF est DYNAMIQUE :
vous pouvez naviguer
en cliquant sur
les boutons présentant
cette forme.

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE
Développement et animation des pratiques

U6/U7
ENFANTS DE 5 À 6 ANS

U8/U9
ENFANTS DE 7 À 8 ANS

U10/U11
ENFANTS DE 9 À 10 ANS

U12/U13
ENFANTS DE 11 À 12 ANS

**INFORMATIONS
GÉNÉRALES**

Répertoire téléphonique des Educateurs U6-U7 :

SECTEUR	CLUB	Répertoire Téléphonique U7		
		NOM	Prénom	Numéro
SECTEUR LAURAGAIS	AS SAINT MARTIN / ST PAPOUL / SOUILHE	ROBERT	Jean-Pierre	06 41 11 46 49
	ES FANJEAUX	J	Clément	06 73 01 27 33
	ES. ST EULALIE / VILLE SEQUELANDE	GALINIER	Ludovic	06 37 76 77 36
	FC ALZONNE	THERON	Yooan	06 76 69 24 61
	GF PIEGE-LAURAGAIS-MALEPERE	AZAM	Nicolas	06 02 07 33 23
	GOAL	PALANQUE	Jérémy	06 17 11 24 53
	O. MONTREAL	MARTINEZ	Christian	07 78 37 02 89
US SALLES / HERS	GAY	Dimitri	06 78 44 95 30	
SECTEUR H-V	FC LE COUGAING	MANAU	Frédéric	06 86 43 62 51
	LIMOUX F.C	GIOVANNANGELI	Jean-Michel	06 01 91 35 93
	FC QUILLAN	GALLOIS	Vincent	06 45 64 10 62
	RC PIEUSSE	SANCHEZ	Dorian	06 25 68 48 68
	RAZE S OLYMPIQUE	CLANETTE	Jean-Michel	06 23 93 76 27
	FC LAUQUET			
SECTEUR CARCASSONNAIS	ES ARZENS	ZANATTA	Hubert	06 84 19 35 89
	E.S. MALVES	PERRAMOND	Emma	06 06 80 48 41
	F.A. CARCASSONNE	FAVIER	Julien	06 18 62 40 44
	F.C. ALARIC			
	F.C. BRIOLET	FERRIER	Henri	06 89 69 37 29
	F.C. MALEPERE	VIMAL DU MONTEIL	Guy	06 83 80 22 48
	GFC	ZEYNALOV	Zaur	06 84 97 22 79
	OLYMPIQUE HAUT MINERVOIS	DESSAGNES	Jean-Paul	06 03 22 26 07
	R.C. BADEN S RUSTIQUES	RUIZ	Jean François	06 88 08 98 84
	TRAPEL F.C.	BOUET	Grégory	06 78 07 56 86
	TREBES F.C	MAURIN	François	06 76 63 21 60
	U.S. CONQUES	TOUZANI	Jazib	06 69 20 96 20
	U.S. MONTAGNE NOIRE			
SECTEUR NARBONNAIS	ES COURSAN			
	FC ARMI SSAN	MARTIN	Gabriel	06 35 55 21 42
	FC CORBIERE MEDITERRANEE	ANCELADE	Denis	06 64 71 15 89
	FC FLEURY			
	FC SALLELE S D'AUDE	COMBY	Christian	06 11 37 60 38
	FU NARBONNE	MUGARD	Christophe	06 37 79 40 58
	G. CORBIERE S SUD MINERVOIS	ARENALES	Jean-Michel	06 10 08 80 18
	LUC FC	GRAZIA	Sébastien	06 76 33 91 68
	M.J.C. GRUISSAN F.C.			
	O CUXAC D'AUDE			
	SC NARBONNE MONTPLAISIR	BORRAS	Alain	06 15 07 83 06
	UF LEZIGNAN	VANDEWALLE	Matthieu	06 37 42 78 96
	UFC NARBONNAIS	WAHEB	Rachedi	06 69 03 85 22
US MINERVOIS	BOULARD	Cédric	06 70 12 58 91	