



**DEVENEZ LA STRUCTURE LA PLUS SOLIDAIRE DE CARCASSONNE !**

**CHALLENGE INTERPROFESSIONNEL**

**8 NOVEMBRE > 3 DÉCEMBRE**

MAISON DU DON CARCASSONNE  1060, CHEMIN DE LA MADELEINE

**6ÈME ÉDITION**



# SOMMAIRE

## 03

Les Trophées de la Vie en 1 minute

## 04

Ils ont participé !

## 05

Un partenariat renouvelé avec la Jeune Chambre Economique de Carcassonne

## 06

Enjeux et besoins, l'importance du don de sang

## 07

Les Trophées de la Vie : un challenge interprofessionnel !

- Pourquoi participer ?
- Comment participer ?

## 09

Les règles du jeu

## 10

Annexes :

- Comment se déroule le don de sang ?
- Qui peut donner son sang ?

## 11

Suivez le challenge sur les réseaux

# LES TROPHÉES DE LA VIE

## EN 1 MINUTE

Après le succès de l'édition 2020, les Trophées de la Vie sont de retour à Carcassonne ! L'Établissement français du sang (EFS) de Carcassonne accueille la 6<sup>ème</sup> édition de ce challenge interprofessionnel sur le thème du don de sang !

Le principe du défi est simple : mettre en compétition les entreprises, administrations et associations carcassonnaises et décerner le fameux « Trophée de la Vie » à celle qui mobilisera le plus de donateurs !

### ► DÉROULEMENT DU CHALLENGE

#### 01

Contactez-nous, nous définirons ensemble les modalités de mise en place du challenge, adaptées à vos contraintes et à la vie de votre entreprise.

#### 02

Motivez vos collaborateurs, partenaires, clients, etc. ! Nous vous fournirons tout le matériel nécessaire à la promotion de cet événement.

#### 03

Rendez-vous à la Maison du don pour honorer votre don lors de la journée ou demi-journée de votre choix préalablement réservée.

#### 04

Remise des trophées lors d'une cérémonie organisée spécialement pour l'occasion afin de remercier votre générosité à tous.

“

La crise sanitaire a fortement impacté les collectes de sang depuis mars 2020, notamment celles organisées en milieu professionnel. Entreprises, administrations et associations, mobilisez-vous pour le don de sang en participant aux « Trophées de la Vie » !

”

**Esterina BERNA**

Responsable de la Maison  
du don de Carcassonne

# ILS ONT PARTICIPÉ...

Depuis la création, 51 entreprises Carcassonnaises ont participé aux « Trophées de la Vie », se mobilisant activement pour le don de sang :

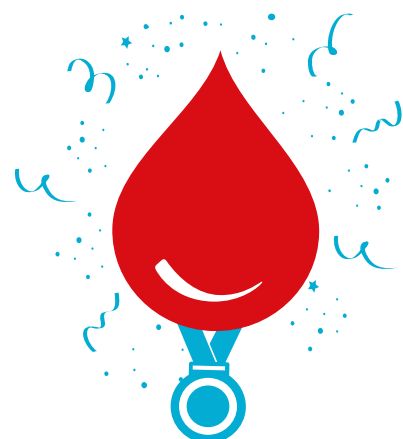


**ENSEMBLE,** ILS ONT RÉUNI



**701** DONNS

En 2021, le **Trophée de la Vie** est remis en jeu...



**Devenez, cette année, la structure la plus solidaire de Carcassonne !**

## ◆ UN PARTENARIAT RENOUVELLÉ AVEC LA JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE DE CARCASSONNE

Pour la deuxième année consécutive, la Jeune Chambre Economique de Carcassonne s'associe à l'Etablissement français du sang dans l'organisation des Trophées de la vie en prenant en charge le recrutement de nouvelles structures participantes.

Souhaitant s'engager en faveur du don de sang, la Jeune Chambre Economique de Carcassonne a proposé son aide à l'Etablissement français du sang pour les Trophées de la vie 2020.

Lors de cette première participation à l'opération, les jeunes citoyens actifs avaient réussi à recruter pas moins de 20 structures participantes, permettant ainsi de battre le record d'inscrits sur une même édition depuis l'existence des Trophées de la vie !

➔ Objectif 2021 : faire encore mieux, pour contribuer à sauver encore plus de vies ! Et si vous les aidiez en vous inscrivant ?

### QUI EST LA JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE ?

- Un incubateur de projets et de compétences, au service des territoires
- Une gestion de projet centrée sur l'intelligence collective et l'entrepreneuriat
- Un animateur d'un écosystème local, au sein d'un réseau international
- Un socle de valeurs partagées, au-delà des frontières

### Vous connaissez forcément des actions de la JCE...

La récupération du verre, la Journée Universelle des Droits de l'Enfant, la localisation d'un nouveau quartier d'affaires à La Défense, les rues piétonnes...

**Toutes sont des actions initiées à la JCE depuis 70 ans.**

Plus récemment, les bénévoles JCE ont particulièrement oeuvré sur l'économie circulaire, la prévention du surendettement par une meilleure culture financière dès le collège, la redynamisation des centres villes, l'accompagnement des déficients visuels dans les restaurants ou encore la **valorisation du bénévolat dans un parcours professionnel via un CV Citoyen.**

### LA JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE EN BREF :

- Créée en 1952
- Affiliée à la Jeune Chambre Internationale (JCI)
- Reconnue d'utilité publique
- 200 000 leaders citoyens partout dans le monde
- Plus de 5000 organisations locales dans plus de 100 pays
- 2000 bénévoles engagés aujourd'hui en France
- 135 JCELS présentes partout en France, dont l'Outre-mer
- Parité dans la prise de responsabilité

➔ **Des compétences clés transposables et bénéfiques dans un parcours professionnel !**

## ◆ À PROPOS DU DON DE SANG ET DE L'EFS

La mission première de l'Établissement français du sang est d'assurer l'autosuffisance nationale en produits sanguins afin de répondre chaque jour aux besoins des malades.

Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain et aux produits sanguins labiles (PSL), issus des dons de sang. Cet acte volontaire et bénévole est donc irremplaçable et les besoins sont constants, tout au long de l'année.

En région Occitanie, l'**objectif 2021** de l'EFS est de réaliser pas moins de **239 000** prélèvements de sang total. L'EFS Occitanie continue de recentrer sa stratégie de prélèvement sur ses 13 Maisons du don en développant considérablement leur activité. Cela est d'autant plus nécessaire que la crise sanitaire que nous traversons a un impact très important sur les collectes mobiles, notamment celles organisées dans les entreprises et établissements scolaires.

Ainsi, sur le site de Carcassonne, ce sont **2400 prélèvements de sang total** qui doivent y être réalisés **en 2021** pour répondre aux besoins des malades.

➔ Pour comprendre la mesure de ce défi, il faut rappeler que si **50% des Français** de 18 à 70 ans ont un jour donné leur sang, seuls **4%** d'entre eux **font chaque année ce geste indispensable et citoyen.**

### LE DON DE SANG EN CHIFFRES :

- 233 848 prélèvements en Occitanie en 2020
- 172 095 donateurs en Occitanie en 2020 (tous types de dons confondus)
- 1 million de malades soignés chaque année
- 10 000 dons de sang nécessaires chaque jour en France

### L'OFFRE DE COLLECTE À CARCASSONNE

Ouverte toute l'année, la Maison du don de Carcassonne permet aux volontaires de venir donner leur sang à des horaires adaptés à leurs contraintes. Il offre également la possibilité de prendre rendez-vous pour un don de sang sur les créneaux suivants :

**Le lundi** de 8h30 à 13h30 et de 14h30 à 17h30  
**Le mercredi et vendredi** de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 18h30  
**Le 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois** de 9h à 17h

Maison du don de Carcassonne  
Centre Hospitalier - 1060, chemin de la Madeleine  
Parking dédié aux donateurs

## ◆ LES TROPHÉES DE LA VIE, UN CHALLENGE INTERPROFESSIONNEL

Du 8 novembre au 3 décembre 2021, les « Trophées de la Vie » font leur grand retour ! Participez à la cinquième édition du challenge interprofessionnel organisé à la Maison du don de Carcassonne et devenez l'entreprise la plus solidaire de la ville.

### ➔ DÉROULEMENT DU CHALLENGE :

Le challenge prendra la forme suivante :

- **Une journée ou demi-journée** sera dédiée à votre établissement et permettra ainsi à vos salariés de donner leur sang sur leur temps de travail dans des conditions optimales. Un planning de rendez-vous sera mis en place dans le but d'optimiser le temps consacré à cette démarche. **La prise de rendez-vous se fera en ligne** grâce à un lien que nous vous ferons parvenir au préalable.

OU

- Les membres de votre équipe pourront prendre rendez-vous en toute autonomie au moment de leur choix pendant les 4 semaines de challenge en se rendant sur [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr) et en sélectionnant le planning de la Maison du don de Carcassonne
- Les dons de sang s'effectueront aux horaires d'ouverture habituels de la Maison du don de Carcassonne **entre le 8 novembre et le 3 décembre 2021.**
- Afin de vous aider à mobiliser un maximum de salariés pour relever ce défi, **tous les supports de communication nécessaires à la diffusion de l'information et à la promotion de l'opération vous seront fournis** (affiches, flyers, etc.).

À la fin du challenge, l'entreprise qui aura fait preuve de la plus grande mobilisation remportera le « Trophée de la Vie » de l'entreprise la plus solidaire au cours d'une cérémonie organisée spécialement pour l'occasion.

### ➔ À VOUS DE JOUER !

#### POURQUOI RELEVER CE DÉFI ?

Participer aux « Trophées de la Vie » permettra à votre entreprise de :

- **S'engager** pour une cause de santé publique ;
- **Aider** l'EFS dans ses missions de sensibilisation au don de sang ;
- **Rassembler et motiver** l'ensemble des salariés autour d'un enjeu commun : obtenir le titre de l'entreprise la plus solidaire ;
- **Valoriser** son image par l'engagement dans le don de sang, la notoriété et profiter des retombées médiatiques de l'évènement.

## COMMENT PARTICIPER ?

### **1 Contactez-nous :**

Nous définirons ensemble les modalités de mise en place du challenge, adaptées à vos contraintes et à la vie de votre entreprise.

**CLEMENCE FLEURIAULT**

Chargée de promotion du don  
**07 61 41 15 24**  
clemence.fleuriault@efs.sante.fr

### **2 Mobilisez vos salariés :**

Une fois votre entreprise inscrite, il vous revient d'informer vos employés, partenaires, clients, etc. sur votre participation au challenge et de les inciter à prendre rendez-vous en ligne.

Pour vous aider à mobiliser votre équipe, nous mettons à votre disposition les supports de communication nécessaires. Si vous le souhaitez, nous pourrions venir sensibiliser vos salariés au don de sang et répondre à leurs questions. Interventions auprès des équipes ou mises en place d'un stand au sein de votre établissement le temps d'une journée ou demi-journée ; nous pourrions vous proposer plusieurs solutions afin de répondre à ce besoin.

Plus vous serez nombreux, plus vous aurez de chances de remporter ce challenge!

### **3 Rendez-vous à la Maison du don de Carcassonne**

Les donateurs volontaires seront accueillis sur place par l'équipe de l'EFS de Carcassonne. En cas d'impossibilité pour certains d'entre eux de venir le jour J, ils auront la possibilité de donner jusqu'au 3 décembre 2020 après avoir préalablement rempli une promesse de don. Pour augmenter vos chances, n'hésitez pas à mobiliser vos proches en leur envoyant le formulaire de promesse de don !

### **4 Résultats - Remise des prix**

Au terme de ces 4 semaines de challenge, l'entreprise la plus solidaire dans sa catégorie se verra remettre un trophée lors d'une cérémonie organisée spécialement pour l'occasion\*.

\* sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire



## ● LES ENGAGEMENTS DE CHAQUE PARTIE

### ➔ LES ENGAGEMENTS DE L'EFS

- Développer des relations presse autour du challenge et mettre en avant l'entreprise ;
- Fournir les supports de communication (affiches, visuels, supports numériques...) nécessaires aux campagnes de diffusion par l'entreprise ;
- Gérer toute l'organisation logistique de l'opération (plannings, navettes, etc.).

### ➔ LES ENGAGEMENTS DE L'ENTREPRISE

- Promouvoir l'opération au sein de l'entreprise (affichage des supports de communication sur le don de sang, information sur les dates et l'organisation de l'opération) ;
- Respecter les modalités fixées en commun avec l'EFS et, le cas échéant, informer l'EFS de tout changement de programme (nécessité de changement de date par exemple).

**NOUS COMPTONS SUR VOUS !**

## ► COMMENT SE DÉROULE LE DON DE SANG ?

Quel que soit le lieu de la collecte (collecte mobile ou Maison du don), le parcours du donneur de sang se déroulera toujours en 4 étapes :

### Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.  
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



**Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire,**



**Vous passez un entretien pré-don afin de déterminer votre aptitude au don,**



**Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang,**



**Après votre don, vous restez sous la surveillance de l'équipe médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte. Après un don, il est important de boire beaucoup et manger.**

## ► QUELLES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG ?



### LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don)
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

**SUIVEZ LES**  
**TROPHÉES DE LA VIE ET**  
**TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'EFS ET DE LA JEUNE CHAMBRE**  
**ECONOMIQUE DE CARCASSONNE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !**



/EtablissementFrancaisduSang  
/jce.carcassonne



/EFS\_Officiel  
/JCECarcassonne



/EFS\_officiel  
/jce.carcassonne



/efs  
/jeune-chambre-economique-de-carcassonne